



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



Salto Com Vara

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	18	Bruna Santos	JV	POR	2003	Juv		
☐	25	Carolina Gaspar	JV	POR	2004	Juv		
☐	174	Andreia Grácio	JV	POR	1996	Sen		
☐	388	Ema Paulo	CAMG	POR	2003	Juv		
☐	511	Maria João Abreu	AAADP	POR	2003	Juv		
☐	2121	Raquel Marques	GAF	POR	1999	S23		
☐	2016	Carlota Gonçalves	UFCT	POR	2001	Jun	3,07	21-07-2019 Lisboa
☐	2201	Beatriz Marques	UFCT	POR	2002	Jun	2,65	19-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2003	Laura Azevedo	UFCT	POR	2004	Juv	2,50	18-06-2019 Leiria
☐	2682	Emília Matos	UFCT	POR	2004	Juv	2,20	21-07-2019 Fátima

10 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



Salto Com Vara

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	3608	George Silva	GRE-AA	POR	1976	V40		
☐	4043	Eduardo Valério	GS	POR	1996	Sen		
☐	41	Diogo Meneses	JV	POR	2002	Jun		
☐	62	Guilherme Pereira	JV	POR	2003	Juv		
☐	412	Rodrigo Duarte	BA	POR	2003	Juv		
☐	500	Afonso Marques	AAADP	POR	2004	Juv		
☐	1425	Manuel Dias	SLB	POR	1999	S23		
☐	2299	Leonardo Modesto	CPA-S	POR	1995	Sen		
☐	2489	Afonso Santos	UFCT	POR	2003	Juv	4,01	29-06-2019 Abrantes
☐	2534	Leandro Matos	CPA-S	POR	2003	Juv	3,72	13-07-2019 Fátima
☐	2109	Guilherme Cavaleiro	A20KM	POR	2001	Jun	3,70	29-06-2019 Abrantes
☐	2102	Samuel Loureiro	A20KM	STP	2002	Jun	3,30	18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2309	Hélio Tavares	CPA-S	CPV	2003	Juv	3,00	18-01-2020 Pombal/Alpiarça

13 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



Triplo Salto

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	3443	Suzana Cruz	GRE-AA	POR	1998	S23		
☐	45	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun		
☐	90	Juliana Brites	JV	POR	2000	S23		
☐	502	Joana Ferreira	AAADP	POR	2003	Juv		
☐	524	Erica Guedes	ACB-L	POR	2003	Juv		
☐	2003	Laura Azevedo	UFCT	POR	2004	Juv		
☐	2647	Viviana Carreira	CPA-S	POR	2004	Juv		
☐	2148	Ana Oliveira	GAF	POR	1995	Sen	13,07	21-07-2019 Lisboa
☐	2833	Vanessa Rocha	GAF	POR	1990	Sen	11,62	20-01-2019 Pombal
☐	2670	Madalena Velez	GAF	POR	2004	Juv	11,09	14-07-2019 Fátima
☐	2201	Beatriz Marques	UFCT	POR	2002	Jun	10,57	29-12-2018 Expocentro - Pombal
☐	2442	Ângela Batista	SCA	POR	2000	S23	10,32	17-02-2019 Pombal
☐	2247	Inês Silva	JDAL	POR	2002	Jun	9,39	17-02-2019 Pombal
☐	2155	Inês Ferreira	GAF	POR	2004	Juv	9,29	06-01-2019 Pombal
☐	2351	Sara Da Isabel	UFCT	POR	2004	Juv	8,99	22-06-2019 Abrantes

15 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



Triplo Salto

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3315	João Figueiredo	CPTSC	POR	2001	Jun	
☐	3383	Rafael Sacramento	GRE-AA	POR	2001	Jun	
☐	3535	João Neves	CPTSC	POR	2003	Juv	
☐	3893	Kevin Santos	GS	POR	1993	Sen	
☐	59	Gil Manuel	JV	POR	1994	Sen	
☐	185	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	S23	
☐	332	André Rodrigues	CAMG	POR	2004	Juv	
☐	389	Pedro Fernandes	CAMG	POR	2002	Jun	
☐	491	Rui Pinto	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	494	Eduardo Fernandes	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	498	José Pedro Neves	AAADP	POR	2002	Jun	
☐	500	Afonso Marques	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	560	Alexandre Cardeira	ACDRA	POR	1994	Sen	
☐	1252	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001	Jun	
☐	2318	Alexandre Gameiro	CPA-S	POR	1992	Sen	
☐	2313	Carlos Santos	CPA-S	POR	1986	Sen	12,58 13-01-2019 Pombal
☐	2109	Guilherme Cavaleiro	A20KM	POR	2001	Jun	12,05 13-01-2019 Pombal
☐	2299	Leonardo Modesto	CPA-S	POR	1995	Sen	11,73 13-01-2019 Pombal
☐	2009	Eduardo Oliveira	UFCT	POR	2003	Juv	11,16 19-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2309	Hélio Tavares	CPA-S	CPV	2003	Juv	11,11 19-01-2020 Pombal/Alpiarça

20 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



Lançamento Peso-7.26

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs		
☐	3104	Augusto Cavaleiro	CPTSC	POR	1961	V55			
☐	3139	Rúben Silva	CLUVE	POR	2002	Jun			
☐	3319	Nuno Serra	CPTSC	POR	1974	V45			
☐	3360	Francisco Fachada	GRE-AA	POR	1977	V40			
☐	3631	Luís Assunção	GRE-AA	POR	1978	V40			
☐	3759	Tiago Morais	CPTSC	POR	2001	Jun			
☐	3777	Rui Fernandes	GS	POR	1980	V35			
☐	4076	Carlos Bornes	GS	POR	1994	Sen			
☐	31	Daniel Santiago	JV	POR	1996	Sen			
☐	172	João Domingues	JV	POR	1998	S23			
☐	360	Márcio Alves	CAMG	POR	2001	Jun			
☐	492	Diogo Silva	AAADP	POR	2002	Jun			
☐	499	Alexandre Gomes	AAADP	POR	2001	Jun			
☐	1248	Rui Silva	SCPBEN	POR	1958	V60			
☐	2182	Alex Hurlebaus	CNRM	POR	2002	Jun			
☐	2250	Carlos Ripado	JDAL	POR	1973	V45			
☐	2545	Ricardo Saldanha	UFCT	POR	1995	Sen			
☐	2634	Rafael Barros	CPP	POR	2002	Jun			
☐	2185	Vyacheslav Smirnov	CNRM	POR	1976	V40	12,19	29-06-2019	Abrantes
☐	2020	Gonçalo Muidine	A20KM	POR	2001	Jun	12,02	29-06-2019	Abrantes
☐	2346	Pedro Santos	CPA-S	POR	1988	Sen	11,33	15-12-2018	Alpiarça
☐	2313	Carlos Santos	CPA-S	POR	1986	Sen	10,60	15-12-2018	Pombal
☐	2286	Daniel Inacio	JDAL	POR	1980	V35	9,82	12-01-2019	Pombal
☐	2060	Rui Serrão	A20KM	POR	2001	Jun	9,57	12-01-2019	Pombal
☐	2299	Leonardo Modesto	CPA-S	POR	1995	Sen	9,51	09-06-2019	Febres
☐	2672	André Correia	UFCT	POR	2001	Jun	7,45	15-06-2019	Vários Locais

26 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



Lançamento Peso-4Kg

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	3182	Céu Cunha	CLUVE	POR	1962	V55		
☐	3356	Mariana Freitas	SUOV	POR	2002	Jun		
☐	3442	Patricia Vaz	GRE-AA	POR	1994	Sen		
☐	3602	Beatriz Santos	GRE-AA	POR	2000	S23		
☐	3679	Carolina Fernandes	SUOV	POR	2001	Jun		
☐	19	Camila Carreira	JV	POR	2002	Jun		
☐	22	Carolina Caseiro	JV	POR	2004	Juv		
☐	67	Inês Carreira	JV	POR	2000	S23		
☐	70	Inês Florêncio	JV	POR	2003	Juv		
☐	134	Raquel Gomes	JV	POR	2003	Juv		
☐	135	Raquel Gonçalves	JV	POR	2002	Jun		
☐	510	Margarida Rocha	AAADP	POR	2004	Juv		
☐	1407	Auriol Dongmo	SCP	POR	1990	Sen		
☐	1429	Katrina Skujina	SVB	LAT	2002	Jun		
☐	2038	Carolina Félix	UFCT	POR	2004	Juv		
☐	2055	Carolina Antunes	UFCT	POR	2003	Juv		
☐	2254	Matilde Silva	JDAL	POR	2004	Juv		
☐	2316	Joana Lopes	CPA-S	POR	1991	Sen		
☐	2332	Cristiana Campos	GAF	POR	1995	Sen		
☐	2339	Zenaide Alves	CPA-S	POR	1996	Sen		
☐	2801	Beatriz Valente	UFCT	POR	2004	Juv		
☐	2157	Tatiana Gonçalves	GAF	POR	2001	Jun	10,59	12-01-2020 Pombal
☐	2394	Mariana Marques	SCA	POR	2004	Juv	10,04	18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2528	Susana Estriga	SCA	POR	1975	V40	9,74	30-06-2019 Abrantes
☐	2241	Vitoria Patrocinio	JDAL	POR	2004	Juv	8,76	18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2422	Margarida Mota	UFCT	POR	2002	Jun	8,73	02-06-2019 Fátima
☐	2675	Mariana Severino	CPP	POR	2000	S23	8,28	16-02-2019 Pombal
☐	2125	Ana Carolina Santos	GAF	POR	1999	S23	8,14	15-12-2018 Alpiarça
☐	2233	Goreti Silveira	JDAL	POR	1991	Sen	8,02	15-12-2018 Alpiarça
☐	2366	Leonor Severino	CPP	POR	2003	Juv	7,24	02-06-2019 Fátima
☐	2408	Eva Tolda	UFCT	POR	2001	Jun	6,62	15-12-2018 Alpiarça
☐	2682	Emília Matos	UFCT	POR	2004	Juv	6,07	18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2312	Ariana Marta	CPA-S	POR	2004	Juv	4,96	18-01-2020 Pombal/Alpiarça

33 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



Salto em Comprimento

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	3294	Inês Santos	CLUVE	POR	2002	Jun	Grupo 1	
☐	3354	Ana Morais	SUOV	POR	1965	V50	Grupo 1	
☐	3442	Patricia Vaz	GRE-AA	POR	1994	Sen	Grupo 1	
☐	3443	Suzana Cruz	GRE-AA	POR	1998	S23	Grupo 2	
☐	3627	Inês Brites	GRE-AA	POR	2003	Juv	Grupo 1	
☐	45	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	Grupo 2	
☐	75	Joana Gameiro	JV	POR	2004	Juv	Grupo 1	
☐	90	Juliana Brites	JV	POR	2000	S23	Grupo 2	
☐	113	Margarida Santos	JV	POR	2004	Juv	Grupo 1	
☐	362	Maria Inês Teixeira	CAMG	POR	2002	Jun	Grupo 1	
☐	406	Joana Bento	BA	POR	2004	Juv	Grupo 1	
☐	497	Lara Marques	AAADP	POR	2003	Juv	Grupo 2	
☐	502	Joana Ferreira	AAADP	POR	2003	Juv	Grupo 2	
☐	508	Helena Morgado	AAADP	POR	2001	Jun	Grupo 2	
☐	2316	Joana Lopes	CPA-S	POR	1991	Sen	Grupo 1	
☐	2339	Zenaide Alves	CPA-S	POR	1996	Sen	Grupo 1	
☐	2440	Matilde Simões	SCA	POR	2003	Juv	Grupo 2	
☐	2889	Agate Sousa	GAF	STP	2000	S23	Grupo 2	
☐	2148	Ana Oliveira	GAF	POR	1995	Sen	5,94	20-02-2019 Lisboa
☐	2121	Raquel Marques	GAF	POR	1999	S23	5,53	28-04-2019 Rio Maior
☐	2833	Vanessa Rocha	GAF	POR	1990	Sen	5,53	16-02-2019 Braga
☐	2201	Beatriz Marques	UFCT	POR	2002	Jun	5,11	14-04-2019 Abrantes
☐	2147	Carolina Neves	GAF	POR	2001	Jun	4,95	18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2670	Madalena Velez	GAF	POR	2004	Juv	4,89	28-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2442	Ângela Batista	SCA	POR	2000	S23	4,88	16-02-2019 Pombal
☐	5	Ana Reis	JV	POR	2004	Juv	4,86	19/01/2020 Pombal
☐	2404	Dora Pereira	A20KM	POR	2002	Jun	4,66	14-04-2019 Abrantes
☐	2837	Mariana Ribeiro	UFCT	POR	2004	Juv	4,55	25-05-2019 Fátima
☐	2247	Inês Silva	JDAL	POR	2002	Jun	4,49	10-02-2019 Alpiarça
☐	2155	Inês Ferreira	GAF	POR	2004	Juv	4,47	25-05-2019 Fátima
☐	2801	Beatriz Valente	UFCT	POR	2004	Juv	4,45	23-06-2019 Abrantes
☐	2351	Sara Da Isabel	UFCT	POR	2004	Juv	4,38	23-06-2019 Abrantes
☐	2371	Beatriz Marçal	SCA	POR	2004	Juv	4,18	25-05-2019 Fátima
☐	2350	Maria João Santos	A20KM	POR	2002	Jun	4,13	10-02-2019 Alpiarça
☐	2647	Viviana Carreira	CPA-S	POR	2004	Juv	4,04	28-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2022	Daniela Reis	A20KM	POR	2001	Jun	3,96	18-01-2020 Pombal/Alpiarça



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



Salto em Comprimento

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2038	Carolina Félix	UFCT	POR	2004	Juv	3,79	28-04-2019 Rio Maior Grupo 1
☐	2381	Rita Carvalho	CLAC	POR	2004	Juv	3,51	21-12-2019 Alpiarça Grupo 1
☐	2055	Carolina Antunes	UFCT	POR	2003	Juv	3,50	21-12-2019 Alpiarça Grupo 1
☐	2312	Ariana Marta	CPA-S	POR	2004	Juv	3,33	04-01-2020 Alpiarça Grupo 2

40 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



Salto em Comprimento

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	3893	Kevin Santos	GS	POR	1993	Sen	7,04 20/06/2019 Pombal	Grupo 2
☐	3520	David Neves	CPTSC	POR	2002	Jun	6,58	Grupo 2
☐	3450	Samuel Sousa	GRE-AA	POR	2003	Juv	6,26 05/01/2020 Pombal	Grupo 1
☐	3383	Rafael Sacramento	GRE-AA	POR	2001	Jun	6,20 14/12/2019 Pombal	Grupo 2
☐	3632	Fernando Vicente	GRE-AA	POR	2004	Juv	5,85 05/01/2020 Pombal	Grupo 1
☐	3315	João Figueiredo	CPTSC	POR	2001	Jun	5,58 29/12/2019 Pombal	Grupo 2
☐	3610	Francisco Serra	GRE-AA	POR	2003	Juv	5,32 28/12/2019 Pombal	Grupo 1
☐	3129	Afonso Fernandes	CLUVE	POR	2004	Juv	5,27 05/01/2020 Pombal	Grupo 2
☐	3167	José Mendes	CLUVE	POR	2004	Juv	4,47 05/01/2019 Pombal	Grupo 1
☐	909	Rodrigo Feteira	GAUB	POR	2004	Juv		Grupo 2
☐	2088	Gonçalo Santos	A20KM	POR	2000	S23		Grupo 1
☐	2259	Diogo Silva	JDAL	POR	2001	Jun		Grupo 1
☐	2525	Gonçalo Grazina	JDAL	POR	2003	Juv		Grupo 1
☐	2545	Ricardo Saldanha	UFCT	POR	1995	Sen		Grupo 1
☐	86	João Pinto	JV	POR	1997	Sen	7,09 14/07/2019 Leiria	Grupo 1
☐	1252	Rodrigo Agostinho	CAMG	POR	2001	Jun	6,98 02/03/2019 Pombal	Grupo 2
☐	185	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	S23	6,57 20/06/2019 Pombal	Grupo 2
☐	48	Eduardo Oliveira	JV	POR	2004	Juv	6,49 29/12/2019 Pombal	Grupo 1
☐	2313	Carlos Santos	CPA-S	POR	1986	Sen	6,35 15-06-2019 Vários Locais	Grupo 2
☐	2109	Guilherme Cavaleiro	A20KM	POR	2001	Jun	6,23 30-06-2019 Abrantes	Grupo 2
☐	560	Alexandre Cardeira	ACDRA	POR	1994	Sen	6,19 14/07/2019 Leiria	Grupo 2
☐	64	Henrique Alípio	JV	POR	2003	Juv	6,18 05/06/2019 Maia	Grupo 2
☐	2397	Tomás Martins	A20KM	POR	2002	Jun	6,11 18-01-2020 Pombal/Alpiarça	Grupo 1
☐	144	Simão Pereira	JV	POR	2000	S23	6,09 25/05/2019 Marinha Grande	Grupo 2
☐	2068	André Cotrim	CLAC	POR	2002	Jun	6,09 21-12-2019 Alpiarça	Grupo 1
☐	389	Pedro Fernandes	CAMG	POR	2002	Jun	6,02 29/12/2019 Pombal	Grupo 1
☐	2021	Rafael Ferreira	A20KM	POR	1999	S23	6,02 21-12-2019 Alpiarça	Grupo 2
☐	2534	Leandro Matos	CPA-S	POR	2003	Juv	5,96 18-05-2019 Jamor	Grupo 1
☐	2494	José Júlio Rosa	GAF	POR	2003	Juv	5,95 26-05-2019 Fátima	Grupo 1
☐	332	André Rodrigues	CAMG	POR	2004	Juv	5,87 28/12/2019 Pombal	Grupo 2
☐	2064	Dinis Coimbra	CLAC	POR	2003	Juv	5,79 28-12-2019 Pombal/Alpiarça	Grupo 1
☐	2322	Francisco Marcelino	JDAL	POR	2003	Juv	5,78 21-12-2019 Alpiarça	Grupo 1
☐	2009	Eduardo Oliveira	UFCT	POR	2003	Juv	5,75 18-01-2020 Pombal/Alpiarça	Grupo 2
☐	498	José Pedro Neves	AAADP	POR	2002	Jun	5,74 29/12/2019 Pombal	Grupo 2
☐	491	Rui Pinto	AAADP	POR	2004	Juv	5,66 05/01/2019 Pombal	Grupo 2
☐	412	Rodrigo Duarte	BA	POR	2003	Juv	5,56 29/12/2019 Pombal	Grupo 1



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



Salto em Comprimento

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	494	Eduardo Fernandes	AAADP	POR	2004	Juv	5,47 05/01/2020 Pombal	Grupo 2
☐	2102	Samuel Loureiro	A20KM	STP	2002	Jun	5,21 27-04-2019 Rio Maior	Grupo 1
☐	2672	André Correia	UFCT	POR	2001	Jun	5,16 14-12-2019 Pombal	Grupo 2
☐	2338	Maryan Tereshkevych	CPA-S	POR	1994	Sen	5,13 15-12-2018 1924003	Grupo 1
☐	2032	Rodrigo Graça	UFCT	POR	2003	Juv	4,99 18-01-2020 Pombal/Alpiarça	Grupo 1
☐	2836	Luís Victoriano	UFCT	POR	2004	Juv	4,69 28-12-2019 Pombal/Alpiarça	Grupo 1
☐	2265	António Matos	UFCT	POR	2004	Juv	4,61 28-12-2019 Pombal/Alpiarça	Grupo 2
☐	2345	Tomás Cadete	CPA-S	POR	2004	Juv	4,30 18-01-2020 Pombal/Alpiarça	Grupo 1
☐	2101	Martim João	CLAC	POR	2004	Juv	4,03 21-12-2019 Alpiarça	Grupo 2
☐	2303	Paulo Constantino	CPA-S	POR	1964	V55	3,98 15-12-2018 1924003	Grupo 1

46 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



Salto em Altura

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3605	Vânia Mendes	GRE-AA	POR	2000	S23	1,64 17/02/2019 Pombal
☐	3381	Catarina Gonçalves	GRE-AA	POR	2003	Juv	1,41 28/12/2019 Pombal
☐	3626	Daniela Mota	GRE-AA	POR	2004	Juv	1,38 28/12/2019 Pombal
☐	508	Helena Morgado	AAADP	POR	2001	Jun	
☐	1362	Matilde Silva	AFIS	POR	2004	Juv	
☐	2422	Margarida Mota	UFCT	POR	2002	Jun	1,66 02-03-2019 Alpiarça
☐	2682	Emília Matos	UFCT	POR	2004	Juv	1,32 05-01-2019 Pombal
☐	2351	Sara Da Isabel	UFCT	POR	2004	Juv	1,31 27-04-2019 Rio Maior
☐	2837	Mariana Ribeiro	UFCT	POR	2004	Juv	1,19 27-04-2019 Rio Maior
☐	1434	Jennifer Gomes	GRECAS	POR	1995	Sen	1,73

10 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



Salto em Altura

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3775	Rafael Silva	GS	POR	1996	Sen	
☐	3383	Rafael Sacramento	GRE-AA	POR	2001	Jun	1,82 04/01/2020 Pombal
☐	4043	Eduardo Valério	GS	POR	1996	Sen	1,82 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	3450	Samuel Sousa	GRE-AA	POR	2003	Juv	1,78 06/01/2019 Pombal
☐	144	Simão Pereira	JV	POR	2000	S23	
☐	1425	Manuel Dias	SLB	POR	1999	S23	
☐	159	Yoelvis Companioni	JV	CUB	2004	Juv	1,84 28/12/2019 Pombal
☐	1122	Dorin Repesciuc	CANAZ	POR	2002	Jun	1,82 04/01/2020 Pombal
☐	490	Tiago Gama	AAADP	POR	2004	Juv	1,80 08/06/2019 Lagoa
☐	2021	Rafael Ferreira	A20KM	POR	1999	S23	1,80 14-12-2019 Pombal
☐	2068	André Cotrim	CLAC	POR	2002	Jun	1,76 19-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2102	Samuel Loureiro	A20KM	STP	2002	Jun	1,76 27-04-2019 Rio Maior
☐	2397	Tomás Martins	A20KM	POR	2002	Jun	1,73 19-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2322	Francisco Marcelino	JDAL	POR	2003	Juv	1,71 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2438	Gustavo Rodrigo	UFCT	POR	2002	Jun	1,71 14-12-2019 Pombal
☐	2534	Leandro Matos	CPA-S	POR	2003	Juv	1,71 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2326	Rodrigo Costa	GAF	POR	2004	Juv	1,68 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2032	Rodrigo Graça	UFCT	POR	2003	Juv	1,60 19-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2338	Maryan Tereshkevych	CPA-S	POR	1994	Sen	1,50 15-12-2018 1924003
☐	2014	João Diogo Correia	UFCT	POR	2002	Jun	1,45 19-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	1367	Pedro Pires	AFIS	POR	2003	Juv	1,81
☐	1359	Frederico Silva	AFIS	POR	2001	Jun	1,82
☐	1439	Tiago Santos	GRECAS	POR	2000	S23	1,97
☐	1433	Diogo Oliveira	GRECAS	POR	2001	Jun	2,07 04/01/2020 Pombal
☐	1398	Nelson Pinto	CAS	POR	1998	S23	2,09

25 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



800 Metros

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3398	Ana Reis	GRE-AA	POR	2001	Jun	
☐	3448	Francisca Cantante	GRE-AA	POR	1999	S23	2 1 1,46
☐	3377	Andreia Eliseu	GRE-AA	POR	2001	Jun	2 2 3,60
☐	3633	Matilde Pereira	GRE-AA	POR	2002	Jun	2 3 4,17
☐	3639	Vera Simões	GRE-AA	POR	2002	Jun	2 4 1,17
☐	894	Liliana Ferreira	GAUB	POR	1999	S23	
☐	1418	Sandra Teixeira	SCP	POR	1978	V40	
☐	2028	Filipa Moutinho	UFCT	POR	1982	V35	
☐	2075	Ana Catarina Carrelo	CLAC	POR	1993	Sen	
☐	2277	Beatriz Aires	JDAL	POR	2002	Jun	
☐	2419	Maria José Pinto	UFCT	POR	1981	V35	
☐	2619	Joana Garcia	CBA-S	POR	1985	Sen	
☐	2780	Filipa Lopes	CBA-S	POR	1978	V40	
☐	10	Andreia Pingueiro	JV	POR	1998	S23	2 1 0,94 10/06/2019 Lisboa
☐	145	Sofia Duarte	JV	POR	2001	Jun	2 1 4,95 07/07/2019 Vagos
☐	1403	Beatriz Valente	CSJSC	POR	2003	Juv	2 1 7,98
☐	13	Beatriz Rebelo	JV	POR	1999	S23	2 1 8,00
☐	2129	Marta Pereira	GAF	POR	1998	S23	2 1 8,17 28-07-2019 Leiria
☐	116	Mariana Vidinha	JV	POR	2004	Juv	2 2 1,26 18/05/2019 Marinha Grande
☐	98	Laura Ramos	JV	POR	2002	Jun	2 2 4,65 29/12/2019 Pombal
☐	1411	Carolina Marçal	SCP	POR	2002	Jun	2 2 5,64
☐	1326	Ana Catarina Costa	AFIS	POR	2002	Jun	2 2 8,04
☐	1397	Matilde Rodrigues	CBF	POR	1998	S23	2 2 9,49
☐	2008	Francisca Perna	UFCT	POR	2002	Jun	2 3 0,60 03-02-2019 Pombal
☐	2620	Bárbara Dias	CBA-S	POR	2004	Juv	2 3 1,21 26-05-2019 Fátima
☐	2187	Bárbara Vieira	CNRM	POR	2003	Juv	2 4 0,71 06-01-2019 Pombal
☐	2837	Mariana Ribeiro	UFCT	POR	2004	Juv	2 4 3,27 26-05-2019 Fátima
☐	2492	Joana Heleno	GAF	POR	2004	Juv	2 5 7,99 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	898	Maria Cabecinhas	GAUB	POR	2004	Juv	3 0 6,49 05/01/2020 Pombal
☐	2249	Laura Almeida	JDAL	POR	2003	Juv	3 0 6,52 23-06-2019 Abrantes
☐	2614	Flora Carrilho	CBA-S	POR	1971	V45	3 1 6,67 30-06-2019 Abrantes

31 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



800 Metros

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	3031	Mário Monteiro	CLUVE	POR	2003	Juv		
☐	3357	Ricardo Germano	CLUVE	POR	1986	Sen		
☐	3782	David Tinoco	GS	POR	2001	Jun		
☐	3963	Leandro Rosas	CDP-C	POR	1997	Sen		
☐	3378	António Cunha	CPTSC	POR	1998	S23	1 5 1,80	
☐	1444	Duarte Vidais	NAC	POR	1998	S23	1 5 3,91	
☐	3538	Rogério Amaral	CPTSC	POR	2001	Jun	1 5 4,72	
☐	4091	Miguel Figueira	GS	POR	1995	Sen	1 5 5,80	
☐	3831	Diogo Santos	GS	POR	2001	Jun	1 5 6,12	
☐	3372	Rodrigo Almeida	GRE-AA	POR	1998	S23	1 5 6,55	
☐	3745	Daniel Costa	GRE-AA	POR	2000	S23	1 5 6,64	
☐	3103	Evandro Duarte	CPTSC	POR	1989	Sen	2 0 0,00	
☐	3380	Fábio Abrantes	GRE-AA	POR	1990	Sen	2 0 0,43	
☐	3366	André Antunes	GRE-AA	POR	2002	Jun	2 0 4,77	
☐	3636	João Salgado	GRE-AA	POR	2003	Juv	2 0 7,43	
☐	3012	Paulo Garcia	ARC-EA	POR	1968	V50	2 0 8,00	
☐	3100	Gelson Furtado	CPTSC	POR	1999	S23	2 1 0,00	
☐	3382	Hugo Fontes	GRE-AA	POR	1989	Sen	2 1 0,75	
☐	3396	Carlos Marques	GRE-AA	POR	2004	Juv	2 1 3,67	
☐	3628	Ricardo Machado	GRE-AA	POR	2001	Jun	2 1 6,14	
☐	844	Guilherme Ferreira	GAC-L	POR	2004	Juv	2 2 4,51	05/01/2020 Pombal
☐	840	Duarte Fernandes	GAC-L	POR	2004	Juv	2 3 6,71	23/06/2019 Pombal
☐	842	Fábio Durão	GAC-L	POR	1988	Sen		
☐	856	Pedro Henrique	GAC-L	POR	1998	S23		
☐	871	Bernardo Coelho	GAUB	POR	2003	Juv		
☐	914	Simão Pinhal	GAUB	POR	2002	Jun		
☐	1024	Luís Botelho	ACDRA	POR	1978	V40		
☐	1172	Franclim Silva	GAUB	POR	2000	S23		
☐	1417	Rodrigo Silvério	SCP	POR	2000	S23		
☐	2014	João Diogo Correia	UFCT	POR	2002	Jun		
☐	2026	João Teixeira	A20KM	POR	1998	S23		30-06-2019 Abrantes
☐	2044	Tiago Nuno	UFCT	POR	1983	V35		
☐	2256	Sérgio Oliveira	JDAL	POR	1991	Sen		
☐	2621	Belarmino Catroga	CBA-S	POR	1978	V40		
☐	2661	Miguel Mascarenhas	A20KM	POR	1998	S23		
☐	2708	Nelson Marques	CBA-S	POR	1981	V35		
☐	1423	José Carlos Pinto	SLB	POR	1997	Sen	1 4 7,84	



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



800 Metros

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	65	Hugo Ganchas	JV	POR	1996	Sen	1 5 0,00
☐	78	João Bernardo	JV	POR	1993	Sen	1 5 2,46 14/07/2019 Febres
☐	1440	Tomás Silva	GRECAS	POR	1998	S23	1 5 3,00
☐	50	Felisberto Alves	JV	POR	1997	Sen	1 5 5,00
☐	1385	Filipe Rosa	CAS	POR	1998	S23	1 5 6,60
☐	2401	César Soares	A20KM	POR	1998	S23	1 5 8,27 14-07-2019 Leiria
☐	1413	David Garcia	SCP	POR	2003	Juv	1 5 9,93
☐	2047	Vasco Rosa	UFCT	POR	1993	Sen	2 0 0,10 25-05-2019 Marinha Grande
☐	123	Miguel Simões	JV	POR	2001	Jun	2 0 0,59 02/06/2019 Fátima
☐	2177	Xavier Teixeira	CNRM	POR	2001	Jun	2 0 1,97 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2297	Hugo Santos	CPA-S	POR	1991	Sen	2 0 2,43 16-06-2019 Vários Locais
☐	2393	Ivo Capelo	A20KM	POR	1997	Sen	2 0 2,48 30-06-2019 Abrantes
☐	2282	Fred Constantino	CLAC	POR	2003	Juv	2 0 2,81 05-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	1194	Tomás Palma	CAMG	POR	2002	Jun	2 0 2,88 17/02/2019 Pombal
☐	2108	Francisco Apolinário	A20KM	POR	2003	Juv	2 0 3,00 14-07-2019 Fátima
☐	532	Rafael Anunciação	ACB-L	POR	2002	Jun	2 0 3,67 14/07/2019 Fátima
☐	187	Gonçalo Oliveira	JV	POR	2002	Jun	2 0 4,85 14/07/2019 Leiria
☐	873	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Jun	2 0 4,93 17/02/2019 Pombal
☐	2800	Diogo Silva	CBA-S	POR	2003	Juv	2 0 5,13 23-06-2019 Abrantes
☐	495	Martim Costa	AAADP	POR	2003	Juv	2 0 5,85 13/01/2019 Pombal
☐	2344	João Saldanha	CPA-S	POR	1996	Sen	2 0 6,07 13-01-2019 Pombal
☐	1339	Eduardo Beça	AFIS	POR	2004	Juv	2 0 7,60
☐	870	António Pedrosa	GAUB	POR	2000	S23	2 0 8,06 29/12/2019 Pombal
☐	2570	Júlio Couceiro	CBA-S	POR	2003	Juv	2 0 9,15 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2033	Miguel Mendes	UFCT	POR	2004	Juv	2 1 1,62 05-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2202	Pedro Saldanha	UFCT	POR	1999	S23	2 1 1,75 13-01-2019 Pombal
☐	2057	Tomás Costa	UFCT	POR	2004	Juv	2 1 5,11 05-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2368	Bernardo Prazeres	SCA	POR	2004	Juv	2 1 5,82 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2274	Tiago Abreu Vieira	GAF	POR	2002	Jun	2 1 8,11 30-06-2019 Abrantes
☐	342	Cristóvão Jorge	CAMG	POR	1979	V40	2 2 0,57 13/01/2019 Pombal
☐	2520	Pedro Rodrigues	UFCT	POR	2003	Juv	2 2 0,79 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2305	Hugo Tomás	CPA-S	POR	1992	Sen	2 2 6,63 20-06-2019 Pombal
☐	882	Francisco Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Jun	2 3 6,37 17/02/2019 Pombal
☐	909	Rodrigo Feteira	GAUB	POR	2004	Juv	2 3 7,51 29/12/2019 Pombal



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



800 Metros

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1123	Duarte Portugal	CANAZ	POR	2004	Juv	2 4 0,50 16/03/2019 Pombal
☐	1128	Gustavo Portugal	CANAZ	POR	2004	Juv	2 4 1,95 16/03/2019 Pombal
☐	531	Miguel Braz	ACB-L	POR	2004	Juv	2 4 2,77 07/07/2019 Leiria

74 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



60 M Barreiras-1.06

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3315	João Figueiredo	CPTSC	POR	2001	Jun	
☐	3893	Kevin Santos	GS	POR	1993	Sen	
☐	3780	Mauro Fonseca	GS	STP	1995	Sen	8,30
☐	1443	Luciano Lima	CBF	POR	1996	Sen	8,39
☐	3520	David Neves	CPTSC	POR	2002	Jun	8,56
☐	3386	João Pedro Ferreira	GRE-AA	POR	2001	Jun	9,07
☐	4043	Eduardo Valério	GS	POR	1996	Sen	9,60
☐	2013	Eduardo Santos	A20KM	POR	2002	Jun	
☐	2032	Rodrigo Graça	UFCT	POR	2003	Juv	
☐	2098	Eugénio Júnior	A20KM	POR	2000	S23	
☐	2299	Leonardo Modesto	CPA-S	POR	1995	Sen	
☐	2309	Hélio Tavares	CPA-S	CPV	2003	Juv	
☐	2438	Gustavo Rodrigo	UFCT	POR	2002	Jun	
☐	2840	Artur André	A20KM	POR	2001	Jun	
☐	1393	Hélio Vaz	CAS	POR	1991	Sen	8,01
☐	220	Rafael Correia	JV	POR	1993	Sen	8,14 10/02/2019 Pombal
☐	1392	António Gomes	CAS	POR	1995	Sen	8,39
☐	7	André Oliveira	JV	POR	2000	S23	8,81 11/01/2020 Lisboa
☐	2021	Rafael Ferreira	A20KM	POR	1999	S23	9,10 22-12-2018 Alpiarça
☐	2313	Carlos Santos	CPA-S	POR	1986	Sen	9,27 20-01-2019 Pombal
☐	1439	Tiago Santos	GRECAS	POR	2000	S23	9,37
☐	2346	Pedro Santos	CPA-S	POR	1988	Sen	9,73 13-01-2019 Pombal
☐	1437	Miguel Marta	GRECAS	POR	1998	S23	1 0,29
☐	2303	Paulo Constantino	CPA-S	POR	1964	V55	1 2,25 16/12/2018 Pombal

24 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



60 M Barreiras-0.84

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs		
☐	3128	Catiliane Carvalho	CLUVE	CPV	2003	Juv			
☐	3389	Beatriz Saraiva	GRE-AA	POR	2002	Jun	1 0,61		
☐	113	Margarida Santos	JV	POR	2004	Juv			
☐	2121	Raquel Marques	GAF	POR	1999	S23			
☐	2312	Ariana Marta	CPA-S	POR	2004	Juv			
☐	2339	Zenaide Alves	CPA-S	POR	1996	Sen			
☐	2351	Sara Da Isabel	UFCT	POR	2004	Juv			
☐	2528	Susana Estriga	SCA	POR	1975	V40			
☐	90	Juliana Brites	JV	POR	2000	S23	9,00	03/03/2019	Pombal
☐	2148	Ana Oliveira	GAF	POR	1995	Sen	9,35	19/01/2020	Pombal
☐	2147	Carolina Neves	GAF	POR	2001	Jun	9,41	20-01-2019	Pombal
☐	1435	Mariana Conde	GRECAS	POR	1997	Sen	9,53	17/03/2019	Expocentro
☐	45	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	9,63	19/01/2020	Pombal
☐	2422	Margarida Mota	UFCT	POR	2002	Jun	1 0,15	14-12-2019	Pombal
☐	2420	Beatriz Guilherme	UFCT	POR	2001	Jun	1 0,29	17-02-2019	Pombal
☐	49	Érica Mendes	JV	POR	2002	Jun	1 0,91	19/01/2020	Pombal
☐	2119	Jacinta Barros	GAF	POR	2003	Juv	1 1,33	19-01-2020	Pombal/Alpiarça

17 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



60 Metros Planos

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3018	Sara Martins	CLUVE	POR	1975	V40	
☐	3032	Olívia Monteiro	CLUVE	POR	2001	Jun	
☐	3128	Catiliane Carvalho	CLUVE	CPV	2003	Juv	
☐	3294	Inês Santos	CLUVE	POR	2002	Jun	
☐	4081	Diana Moreira	CLUVE	POR	2004	Juv	
☐	3373	Sara Seabra	GRE-AA	POR	2001	Jun	7,48
☐	3442	Patricia Vaz	GRE-AA	POR	1994	Sen	8,09
☐	3393	Luísa Pereira	GRE-AA	POR	1997	Sen	8,19
☐	3443	Suzana Cruz	GRE-AA	POR	1998	S23	8,30 12/01/2019 Pombal
☐	3627	Inês Brites	GRE-AA	POR	2003	Juv	8,30
☐	3637	Marta Serra	GRE-AA	POR	2002	Jun	8,43
☐	861	Tatiana Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	8,45 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	3371	Marta Morgado	GRE-AA	POR	1995	Sen	8,50
☐	3626	Daniela Mota	GRE-AA	POR	2004	Juv	8,51
☐	3459	Eva Oliveira	GRE-AA	POR	2001	Jun	8,65
☐	3604	Laura Rodrigues	GRE-AA	POR	2002	Jun	8,95
☐	3389	Beatriz Saraiva	GRE-AA	POR	2002	Jun	9,01
☐	3321	Ana Rosa	GRE-AA	POR	2001	Jun	9,17
☐	3362	Francisca Fernandes	GRE-AA	POR	2003	Juv	9,65
☐	45	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	
☐	208	Lara Duarte	JV	POR	2004	Juv	
☐	576	Mara Silva	ACDRA	POR	2004	Juv	
☐	2075	Ana Catarina Carrelo	CLAC	POR	1993	Sen	
☐	2167	Patrícia Rodrigues	GAF	POR	1999	S23	
☐	2440	Matilde Simões	SCA	POR	2003	Juv	
☐	2440	Matilde Simões	SCA	POR	2003	Juv	18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2837	Mariana Ribeiro	UFCT	POR	2004	Juv	
☐	2888	Gorete Semedo	GAF	STP	1996	Sen	
☐	2889	Agate Sousa	GAF	STP	2000	S23	
☐	911	Rute Mota	GAUB	POR	1999	S23	7,88 17/03/2019 Expocentro
☐	2132	Beatriz Neves	GAF	POR	2004	Juv	8,01 18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2801	Beatriz Valente	UFCT	POR	2004	Juv	8,01 18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	1432	Catarina Silva	GRECAS	POR	1990	Sen	8,02 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	2251	Sofia Rosado	JDAL	POR	2003	Juv	8,04 16-02-2019 Pombal
☐	2148	Ana Oliveira	GAF	POR	1995	Sen	8,06 12-01-2019 Pombal



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



60 Metros Planos

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	183	Sarta Sani	JV	GBS	2002	Jun	8,08 23/02/2019 Braga
☐	2156	Mariana Gordo	GAF	POR	2002	Jun	8,11 02-02-2019 Pombal
☐	362	Maria Inês Teixeira	CAMG	POR	2002	Jun	8,12 02/03/2019 Alpiarça
☐	1405	Beatriz Matias	NAC	POR	2000	S23	8,13 16/02/2019 Pombal
☐	2147	Carolina Neves	GAF	POR	2001	Jun	8,14 28-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	1348	Eva Pais	AFIS	POR	2003	Juv	8,21
☐	223	Adriana Amaral	JV	POR	2002	Jun	8,25 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	2670	Madalena Velez	GAF	POR	2004	Juv	8,25 21-12-2019 Alpiarça
☐	893	Laura Carreira	GAUB	POR	2003	Juv	8,26 18/01/2020 Pombal
☐	18	Bruna Santos	JV	POR	2003	Juv	8,30 05/01/2019 Pombal
☐	12	Ashley Nhunga	JV	ANG	2003	Juv	8,32 16/02/2019 Pombal
☐	25	Carolina Gaspar	JV	POR	2004	Juv	8,41 18/01/2020 Pombal
☐	113	Margarida Santos	JV	POR	2004	Juv	8,44 28/12/2019 Pombal
☐	2016	Carlota Gonçalves	UFCT	POR	2001	Jun	8,46 12-01-2019 Pombal
☐	2327	Daniela Capitão	GAF	POR	2003	Juv	8,48 18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	511	Maria João Abreu	AAADP	POR	2003	Juv	8,54 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	119	Matilde Santos	JV	POR	2004	Juv	8,55 18/01/2020 Pombal
☐	2350	Maria João Santos	A20KM	POR	2002	Jun	8,59 05-01-2019 Pombal
☐	1399	Leonor Esteves	CBPRT	POR	2004	Juv	8,60
☐	2843	Inês Baceira	CNRM	POR	2002	Jun	8,61 18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	353	Jacinta Santos	CAMG	POR	2003	Juv	8,62 18/01/2020 Pombal
☐	204	Diana Pereira	JV	POR	2003	Juv	8,63 16/02/2019 Pombal
☐	5	Ana Reis	JV	POR	2004	Juv	8,67 19/01/2020 Pombal
☐	2247	Inês Silva	JDAL	POR	2002	Jun	8,67 15-12-2018 Alpiarça
☐	2404	Dora Pereira	A20KM	POR	2002	Jun	8,69 10-02-2019 Alpiarça
☐	523	Diana Duarte	ACB-L	POR	2004	Juv	8,71 28/12/2019 Pombal
☐	559	M. João Bartolomeu	ACB-L	POR	2004	Juv	8,73 18/01/2020 Pombal
☐	2420	Beatriz Guilherme	UFCT	POR	2001	Jun	8,75 29-12-2018 Expocentro - Pombal
☐	569	Mafalda Pereira	ACDRA	POR	2000	S23	8,80 16/02/2019 Pombal
☐	524	Erica Guedes	ACB-L	POR	2003	Juv	8,82 28/12/2019 Pombal
☐	2003	Laura Azevedo	UFCT	POR	2004	Juv	8,84 04-01-2020 Alpiarça
☐	2647	Viviana Carreira	CPA-S	POR	2004	Juv	8,84 28-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	497	Lara Marques	AAADP	POR	2003	Juv	8,86 18/01/2020 Pombal
☐	406	Joana Bento	BA	POR	2004	Juv	8,89 19/01/2020 Pombal
☐	49	Érica Mendes	JV	POR	2002	Jun	8,92 10/01/2019 Pombal



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



60 Metros Planos

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2371	Beatriz Marçal	SCA	POR	2004	Juv	8,94 14-12-2019 Alpiarça
☐	567	Francisca Bento	ACDRA	POR	2002	Jun	8,96 14/12/2019 Pombal
☐	1052	Marta Pereira	CSPPVI	POR	2004	Juv	8,99 14/12/2019 Pombal
☐	901	Nicole Ferreira	GAUB	POR	2003	Juv	9,02 12/01/2019 Pombal
☐	2638	Mariana Gonçalves	GAF	POR	2004	Juv	9,06 28-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2408	Eva Tolda	UFCT	POR	2001	Jun	9,08 20-01-2019 Pombal
☐	2038	Carolina Félix	UFCT	POR	2004	Juv	9,23 28-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2055	Carolina Antunes	UFCT	POR	2003	Juv	9,42 21-12-2019 Alpiarça
☐	505	Beatriz Correia	AAADP	POR	2004	Juv	9,51 05/01/2019 Pombal
☐	574	Érica Morgado	ACDRA	POR	2003	Juv	9,74 18/01/2020 Pombal
☐	2312	Ariana Marta	CPA-S	POR	2004	Juv	9,88 28-12-2019 Pombal/Alpiarça

81 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



60 Metros Planos

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3167	José Mendes	CLUVE	POR	2004	Juv	
☐	3535	João Neves	CPTSC	POR	2003	Juv	
☐	3673	Lourenço Leitão	GRE-AA	POR	1970	V45	
☐	4059	Tiago Bucu	GS	POR	2003	Juv	
☐	3828	Xavier Rato	GS	POR	1999	S23	6,90
☐	3635	Alvaro Santiago	GRE-AA	ESP	1999	S23	7,11
☐	3102	Sandro Henriques	CPTSC	POR	2001	Jun	7,18
☐	3445	Bruno Rodrigues	GRE-AA	POR	2000	S23	7,34
☐	3775	Rafael Silva	GS	POR	1996	Sen	7,40
☐	4044	Daniel Manata	GS	POR	2002	Jun	7,49
☐	3385	Rodrigo Fonseca	GRE-AA	POR	2003	Juv	7,50
☐	3774	João Silva	GS	POR	2003	Juv	7,53
☐	3832	Francisco Dunas	GS	POR	2001	Jun	7,55
☐	3450	Samuel Sousa	GRE-AA	POR	2003	Juv	7,61
☐	3632	Fernando Vicente	GRE-AA	POR	2004	Juv	7,62
☐	3386	João Pedro Ferreira	GRE-AA	POR	2001	Jun	7,68
☐	3620	João Francisco	GRE-AA	POR	2003	Juv	7,79
☐	3628	Ricardo Machado	GRE-AA	POR	2001	Jun	7,81
☐	3119	Rui Pedro Correia	CPTSC	POR	2002	Jun	7,82
☐	3610	Francisco Serra	GRE-AA	POR	2003	Juv	7,86
☐	3806	Rafael Custódio	GRE-AA	POR	2004	Juv	8,11
☐	59	Gil Manuel	JV	POR	1994	Sen	
☐	914	Simão Pinhal	GAUB	POR	2002	Jun	
☐	2282	Fred Constantino	CLAC	POR	2003	Juv	
☐	2362	Daniel Reves	A20KM	POR	2001	Jun	
☐	2545	Ricardo Saldanha	UFCT	POR	1995	Sen	
☐	2644	Íluri Raimundo	CPA-S	POR	2003	Juv	
☐	1431	Bruno Lemos	GRECAS	POR	2000	S23	7,14
☐	79	João Calhau	JV	POR	2002	Jun	7,16 14/12/2019 Pombal
☐	86	João Pinto	JV	POR	1997	Sen	7,16 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	2318	Alexandre Gameiro	CPA-S	POR	1992	Sen	7,25 12-01-2019 Pombal
☐	2098	Eugénio Júnior	A20KM	POR	2000	S23	7,26 07-12-2019 Castro Verde
☐	2259	Diogo Silva	JDAL	POR	2001	Jun	7,33 18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	1402	Selwin Wever	CFB	POR	1974	V45	7,34
☐	561	Carlos Paiva	ACDRA	POR	2003	Juv	7,36 18/01/2020 Pombal
☐	2851	João Costa	CNRM	POR	2003	Juv	7,38 18-01-2020 Pombal/Alpiarça



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



60 Metros Planos

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	533	Tomás Areias	ACB-L	POR	2004	Juv	7,41 14/12/2019 Pombal
☐	2345	Tomás Cadete	CPA-S	POR	2004	Juv	7,41 21-12-2019 Alpiarça
☐	2438	Gustavo Rodrigo	UFCT	POR	2002	Jun	7,41 11-01-2020 Pombal
☐	1181	Florianio Brujan	ACDRA	POR	2003	Juv	7,43 18/01/2020 Pombal
☐	389	Pedro Fernandes	CAMG	POR	2002	Jun	7,44 19/01/2020 Pombal
☐	493	Fábio Silva	AAADP	POR	2001	Jun	7,44 14/12/2019 Pombal
☐	2494	José Júlio Rosa	GAF	POR	2003	Juv	7,44 04-01-2020 Alpiarça
☐	121	Miguel Costa	JV	POR	2001	Jun	7,46 14/12/2019 Pombal
☐	48	Eduardo Oliveira	JV	POR	2004	Juv	7,48 28/12/2019 Pombal
☐	2179	Jorge Vieira	CNRM	POR	2000	S23	7,48 16-02-2019 Pombal
☐	1214	Tomás Rocha	NDA	POR	2002	Jun	7,50 19/01/2020 Pombal
☐	2088	Gonçalo Santos	A20KM	POR	2000	S23	7,50 04-01-2020 Lisboa
☐	2397	Tomás Martins	A20KM	POR	2002	Jun	7,52 18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	387	Francisco Vilhena	CAMG	POR	2002	Jun	7,54 15/12/2018 Pombal
☐	865	Alexandre Marques	GAUB	POR	2002	Jun	7,56 16/02/2019 Pombal
☐	2068	André Cotrim	CLAC	POR	2002	Jun	7,59 21-12-2019 Alpiarça
☐	552	Gabriel Borges	ACB-L	POR	2003	Juv	7,62 18/01/2020 Pombal
☐	2064	Dinis Coimbra	CLAC	POR	2003	Juv	7,63 21-12-2019 Alpiarça
☐	628	Rodrigo Monteiro	CPRAB	POR	2004	Juv	7,64 14/12/2019 Pombal
☐	2489	Afonso Santos	UFCT	POR	2003	Juv	7,69 10-02-2019 Alpiarça
☐	2439	Ricardo Rainha	SCA	POR	2002	Jun	7,70 18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2439	Ricardo Rainha	SCA	POR	2002	Jun	7,70 18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	64	Henrique Alípio	JV	POR	2003	Juv	7,74 18/01/2020 Pombal
☐	155	Tiago Soares	JV	POR	2003	Juv	7,77 18/01/2020 Pombal
☐	2338	Maryan Tereshkevych	CPA-S	POR	1994	Sen	7,77 15-12-2018 1924003
☐	354	João Andrade	CAMG	POR	2000	S23	7,82 14/12/2019 Pombal
☐	2836	Luís Victoriano	UFCT	POR	2004	Juv	7,82 18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	412	Rodrigo Duarte	BA	POR	2003	Juv	7,85 10/01/2019 Pombal
☐	504	Alexandre Oliveira	AAADP	POR	2003	Juv	7,88 14/12/2019 Pombal
☐	2840	Artur André	A20KM	POR	2001	Jun	7,88 14-12-2019 Alpiarça
☐	562	João Tavares	ACDRA	POR	1992	Sen	7,90 12/01/2019 Pombal
☐	921	João Santos	GCA	POR	1971	V45	7,95 09/03/2019 Expocentro - Pombal
☐	2219	Ricardo Simões	CLAC	POR	2001	Jun	7,97 16-02-2019 Pombal
☐	492	Diogo Silva	AAADP	POR	2002	Jun	8,00 12/01/2019 Pombal
☐	487	André Galego	AAADP	POR	2004	Juv	8,01 18/01/2020 Pombal



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



60 Metros Planos

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2322	Francisco Marcelino	JDAL	POR	2003	Juv	8,05 21-12-2019 Alpiarça
☐	2032	Rodrigo Graça	UFCT	POR	2003	Juv	8,27 28-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2488	Pedro Oliveira	CLAC	POR	2002	Jun	8,29 14-12-2019 Alpiarça
☐	2265	António Matos	UFCT	POR	2004	Juv	8,44 04-01-2020 Alpiarça
☐	1027	Afonso Cardoso	ACDRA	POR	2004	Juv	8,51 18/01/2020 Pombal
☐	2525	Gonçalo Grazina	JDAL	POR	2003	Juv	8,53 18-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2613	Fábio Gouveia	CLAC	POR	2002	Jun	8,80 14-12-2019 Alpiarça
☐	2303	Paulo Constantino	CPA-S	POR	1964	V55	9,16 21-12-2019 Alpiarça
☐	1248	Rui Silva	SCPEN	POR	1958	V60	9,85 12/01/2019 Pombal

80 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



5.000 Metros Marcha

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	1069	Diogo Oliveira	LMA-L	POR	1990	Sen	
☐	3306	João Vieira	CPTSC	POR	1999	S23	2 4 4 7,00
☐	513	Pedro Santos	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	2395	Sérgio Vieira	A20KM	POR	1976	V40	

4 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



4X400 Metros

Juv/Jun/Sen

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	75	Joana Gameiro	JV	POR	2004	Juv	
☐	116	Mariana Vidinha	JV	POR	2004	Juv	
☐	146	Sofia Lavreshina	JV	POR	2003	Juv	
☐	208	Lara Duarte	JV	POR	2004	Juv	
☐	209	Mariana Videira	JV	POR	2003	Juv	
☐	893	Laura Carreira	GAUB	POR	2003	Juv	
☐	894	Liliana Ferreira	GAUB	POR	1999	S23	
☐	898	Maria Cabecinhas	GAUB	POR	2004	Juv	
☐	901	Nicole Ferreira	GAUB	POR	2003	Juv	
☐	911	Rute Mota	GAUB	POR	1999	S23	
☐	2614	Flora Carrilho	CBA-S	POR	1971	V45	
☐	2619	Joana Garcia	CBA-S	POR	1985	Sen	
☐	2754	Vera Martins	CBA-S	POR	1978	V40	
☐	2780	Filipa Lopes	CBA-S	POR	1978	V40	

14 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta

**4X400 Metros**

Juv/Jun/Sen

(M)**Serie**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3031	Mário Monteiro	CLUVE	POR	2003	Juv	
☐	3193	João Pontes	CLUVE	POR	1990	Sen	
☐	3318	Fábio Freire	CPTSC	POR	2001	Jun	
☐	3357	Ricardo Germano	CLUVE	POR	1986	Sen	
☐	3358	Mário Cardoso	CLUVE	POR	1961	V55	
☐	3378	António Cunha	CPTSC	POR	1998	S23	
☐	560	Alexandre Cardeira	ACDRA	POR	1994	Sen	
☐	561	Carlos Paiva	ACDRA	POR	2003	Juv	
☐	562	João Tavares	ACDRA	POR	1992	Sen	
☐	865	Alexandre Marques	GAUB	POR	2002	Jun	
☐	870	António Pedrosa	GAUB	POR	2000	S23	
☐	871	Bernardo Coelho	GAUB	POR	2003	Juv	
☐	873	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Jun	
☐	876	Dinis Pedrosa	GAUB	POR	2004	Juv	
☐	882	Francisco Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Jun	
☐	908	Rodrigo Ferreira	GAUB	POR	2000	S23	
☐	909	Rodrigo Feteira	GAUB	POR	2004	Juv	
☐	914	Simão Pinhal	GAUB	POR	2002	Jun	
☐	1027	Afonso Cardoso	ACDRA	POR	2004	Juv	
☐	1172	Franclim Silva	GAUB	POR	2000	S23	
☐	1181	Florian Brujan	ACDRA	POR	2003	Juv	
☐	2026	João Teixeira	A20KM	POR	1998	S23	
☐	2108	Francisco Apolinário	A20KM	POR	2003	Juv	
☐	2303	Paulo Constantino	CPA-S	POR	1964	V55	
☐	2305	Hugo Tomás	CPA-S	POR	1992	Sen	
☐	2309	Hélio Tavares	CPA-S	CPV	2003	Juv	
☐	2338	Maryan Tereshkevych	CPA-S	POR	1994	Sen	
☐	2344	João Saldanha	CPA-S	POR	1996	Sen	
☐	2345	Tomás Cadete	CPA-S	POR	2004	Juv	
☐	2346	Pedro Santos	CPA-S	POR	1988	Sen	
☐	2361	Guilherme Lourenço	A20KM	POR	2004	Juv	
☐	2362	Daniel Reves	A20KM	POR	2001	Jun	
☐	2393	Ivo Capelo	A20KM	POR	1997	Sen	
☐	2401	César Soares	A20KM	POR	1998	S23	
☐	2534	Leandro Matos	CPA-S	POR	2003	Juv	
☐	2621	Belarmino Catroga	CBA-S	POR	1978	V40	
☐	2644	Iúri Raimundo	CPA-S	POR	2003	Juv	



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



4X400 Metros

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐	2661	Miguel Mascarenhas	A20KM	POR	1998 S23	
	☐	2688	Joel Martins	CBA-S	POR	1979 V40	
	☐	2708	Nelson Marques	CBA-S	POR	1981 V35	
	☐	2779	Adelino Oliveira	CBA-S	POR	1968 V50	
	☐	2840	Artur André	A20KM	POR	2001 Jun	

42 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



400 Metros Planos

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3039	Carina Monteiro	CLUVE	POR	2000	S23	
☐	3373	Sara Seabra	GRE-AA	POR	2001	Jun	
☐	3398	Ana Reis	GRE-AA	POR	2001	Jun	
☐	3448	Francisca Cantante	GRE-AA	POR	1999	S23	5 8,82
☐	3393	Luísa Pereira	GRE-AA	POR	1997	Sen	5 9,63
☐	3377	Andreia Eliseu	GRE-AA	POR	2001	Jun	6 1,68
☐	3381	Catarina Gonçalves	GRE-AA	POR	2003	Juv	6 3,24
☐	3627	Inês Brites	GRE-AA	POR	2003	Juv	6 8,11
☐	3626	Daniela Mota	GRE-AA	POR	2004	Juv	6 8,99
☐	3362	Francisca Fernandes	GRE-AA	POR	2003	Juv	1 2 0,16
☐	98	Laura Ramos	JV	POR	2002	Jun	
☐	116	Mariana Vidinha	JV	POR	2004	Juv	
☐	266	Filipa Ferreira	GDP-L	POR	2003	Juv	
☐	2003	Laura Azevedo	UFCT	POR	2004	Juv	
☐	2016	Carlota Gonçalves	UFCT	POR	2001	Jun	
☐	2022	Daniela Reis	A20KM	POR	2001	Jun	
☐	2148	Ana Oliveira	GAF	POR	1995	Sen	
☐	2201	Beatriz Marques	UFCT	POR	2002	Jun	
☐	2251	Sofia Rosado	JDAL	POR	2003	Juv	
☐	2316	Joana Lopes	CPA-S	POR	1991	Sen	
☐	2339	Zenaide Alves	CPA-S	POR	1996	Sen	
☐	2381	Rita Carvalho	CLAC	POR	2004	Juv	
☐	2586	Cristina Pedro	CBA-S	POR	1977	V40	
☐	2827	Célia Paz	CBA-S	POR	2004	Juv	
☐	1441	Vera Lima	GRECAS	POR	1989	Sen	5 7,87
☐	145	Sofia Duarte	JV	POR	2001	Jun	5 8,64 13/07/2019 Leiria
☐	1412	Beatriz Gameiro	SCP	POR	2000	S23	5 8,89 17/03/2019 Expocentro
☐	2157	Tatiana Gonçalves	GAF	POR	2001	Jun	5 9,92 02-03-2019 Pombal
☐	1420	Joana Moreira	SLB	POR	2001	Jun	6 2,42
☐	1416	Marta Castro	SCP	POR	2003	Juv	6 2,45
☐	2528	Susana Estriga	SCA	POR	1975	V40	6 2,79 12-01-2019 Pombal
☐	2129	Marta Pereira	GAF	POR	1998	S23	6 3,04 15-06-2019 Vários Locais
☐	2420	Beatriz Guilherme	UFCT	POR	2001	Jun	6 3,30 20-01-2019 Pombal
☐	186	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	6 3,81 13/07/2019 Leiria
☐	2354	Lara Ribeiro	A20KM	POR	2002	Jun	6 3,88 04-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	425	Inês Vieira	BA	POR	2003	Juv	6 4,87 04/01/2020 Pombal
☐	2187	Bárbara Vieira	CNRM	POR	2003	Juv	6 5,15 01-06-2019 Fátima



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



400 Metros Planos

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2153	Inês Andrade	GAF	POR	2002	Jun	6 6,50 04-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2008	Francisca Perna	UFCT	POR	2002	Jun	6 6,95 04-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2408	Eva Tolda	UFCT	POR	2001	Jun	6 7,13 16-02-2019 Pombal
☐	496	Sofia Gonçalves	AAADP	POR	2002	Jun	6 7,65 01/06/2019 Fátima
☐	2404	Dora Pereira	A20KM	POR	2002	Jun	6 7,94 16-02-2019 Pombal
☐	2797	Jéssica Teixeira	CPP	POR	2000	S23	6 8,08 29-06-2019 Abrantes
☐	353	Jacinta Santos	CAMG	POR	2003	Juv	6 8,74 15/06/2019 Vários Locais
☐	49	Érica Mendes	JV	POR	2002	Jun	7 0,59 04/01/2020 Pombal
☐	2075	Ana Catarina Carrelo	CLAC	POR	1993	Sen	7 2,83 29-06-2019 Abrantes
☐	2119	Jacinta Barros	GAF	POR	2003	Juv	7 2,92 04-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2327	Daniela Capitão	GAF	POR	2003	Juv	7 3,11 12-01-2019 Pombal
☐	13	Beatriz Rebelo	JV	POR	1999	S23	1 0 0,04 09/02/2019 Pombal
☐	567	Francisca Bento	ACDRA	POR	2002	Jun	1 0 9,59 16/02/2019 Pombal
☐	2023	Beatriz Namora	A20KM	POR	2002	Jun	99 9 9 9 9,00 04-01-2020 Pombal/Alpiarça

51 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



400 Metros Planos

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3396	Carlos Marques	GRE-AA	POR	2004	Juv	
☐	3780	Mauro Fonseca	GS	STP	1995	Sen	
☐	3378	António Cunha	CPTSC	POR	1998	S23	5 0,05
☐	3828	Xavier Rato	GS	POR	1999	S23	5 1,13
☐	3831	Diogo Santos	GS	POR	2001	Jun	5 1,92
☐	3745	Daniel Costa	GRE-AA	POR	2000	S23	5 2,02
☐	4091	Miguel Figueira	GS	POR	1995	Sen	5 2,45
☐	3103	Evandro Duarte	CPTSC	POR	1989	Sen	5 2,90
☐	3318	Fábio Freire	CPTSC	POR	2001	Jun	5 2,90
☐	3529	Diogo Lopes	CPTSC	POR	2000	S23	5 3,30
☐	843	Fábio Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	5 4,12 13/07/2019 Leiria
☐	3111	Diogo Da Luísa	CPTSC	POR	1994	Sen	5 4,51 04/01/2020 Pombal
☐	3620	João Francisco	GRE-AA	POR	2003	Juv	5 5,85
☐	3806	Rafael Custódio	GRE-AA	POR	2004	Juv	5 6,42
☐	3445	Bruno Rodrigues	GRE-AA	POR	2000	S23	5 6,54
☐	3628	Ricardo Machado	GRE-AA	POR	2001	Jun	5 7,09
☐	7	André Oliveira	JV	POR	2000	S23	
☐	48	Eduardo Oliveira	JV	POR	2004	Juv	
☐	263	Diogo Almeida	GDP-L	POR	2003	Juv	
☐	288	Henrique Vazão	GDP-L	POR	2003	Juv	
☐	487	André Galego	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	909	Rodrigo Feteira	GAUB	POR	2004	Juv	
☐	2014	João Diogo Correia	UFCT	POR	2002	Jun	
☐	2098	Eugénio Júnior	A20KM	POR	2000	S23	
☐	2180	Salvador Montez	CNRM	POR	2004	Juv	
☐	2259	Diogo Silva	JDAL	POR	2001	Jun	
☐	2282	Fred Constantino	CLAC	POR	2003	Juv	
☐	2297	Hugo Santos	CPA-S	POR	1991	Sen	
☐	2489	Afonso Santos	UFCT	POR	2003	Juv	
☐	2572	Luís Dias	CBA-S	POR	2001	Jun	
☐	2603	António Martins	CBA-S	POR	1958	V60	
☐	2665	Carlos Alfaiate	CBA-S	POR	1953	V65	
☐	2783	Pedro Silva	CBA-S	POR	1976	V40	
☐	2800	Diogo Silva	CBA-S	POR	2003	Juv	
☐	2836	Luís Victoriano	UFCT	POR	2004	Juv	
☐	1426	Mauro Pereira	SLB	POR	1998	S23	4 7,48
☐	1424	José Tavares	SLB	POR	1994	Sen	4 8,85



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



400 Metros Planos

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	234	Marcelo Gomes	JV	CPV	2001	Jun	4 8,90
☐	1427	Paulo Soares	SLB	POR	2000	S23	4 9,00
☐	50	Felisberto Alves	JV	POR	1997	Sen	5 0,23
☐	2318	Alexandre Gameiro	CPA-S	POR	1992	Sen	5 0,75 29-06-2019 Abrantes
☐	144	Simão Pereira	JV	POR	2000	S23	5 0,90
☐	2026	João Teixeira	A20KM	POR	1998	S23	5 0,91 06-07-2019 Abrantes
☐	2518	Duarte Fernandes	CPP	POR	2002	Jun	5 1,01 04-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	1384	Daniel Moreira	CAS	POR	1996	Sen	5 1,25
☐	1422	João Pires	SLB	POR	2000	S23	5 1,70
☐	908	Rodrigo Ferreira	GAUB	POR	2000	S23	5 2,53 16/02/2019 Pombal
☐	181	Paulo Castro	JV	BRA	2002	Jun	5 2,71 05/06/2019 Maia
☐	2177	Xavier Teixeira	CNRM	POR	2001	Jun	5 2,76 16-02-2019 Pombal
☐	123	Miguel Simões	JV	POR	2001	Jun	5 3,22 04/01/2020 Pombal
☐	2393	Ivo Capelo	A20KM	POR	1997	Sen	5 3,27 08-06-2019 Marinha Grande
☐	161	Diogo Pereira	JV	POR	2001	Jun	5 3,31 08/06/2019 Marinha Grande
☐	532	Rafael Anunciação	ACB-L	POR	2002	Jun	5 3,47 15/06/2019 Vários Locais
☐	185	Adelino E. Santo	JV	POR	1998	S23	5 3,50 10/01/2019 Pombal
☐	495	Martim Costa	AAADP	POR	2003	Juv	5 3,52 04/01/2020 Pombal
☐	187	Gonçalo Oliveira	JV	POR	2002	Jun	5 3,57 13/07/2019 Leiria
☐	41	Diogo Meneses	JV	POR	2002	Jun	5 3,74 04/01/2020 Pombal
☐	870	António Pedrosa	GAUB	POR	2000	S23	5 3,86 04/01/2020 Pombal
☐	562	João Tavares	ACDRA	POR	1992	Sen	5 4,08 08/06/2019 Marinha Grande
☐	2108	Francisco Apolinário	A20KM	POR	2003	Juv	5 4,37 01-06-2019 Fátima
☐	873	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Jun	5 5,16 04/01/2020 Pombal
☐	865	Alexandre Marques	GAUB	POR	2002	Jun	5 5,65 04/01/2020 Pombal
☐	2173	Lucas Pereira	GAF	POR	2002	Jun	5 5,70 04-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2438	Gustavo Rodrigo	UFCT	POR	2002	Jun	5 5,89 20-01-2019 Pombal
☐	2202	Pedro Saldanha	UFCT	POR	1999	S23	5 5,98 15-06-2019 Vários Locais
☐	387	Francisco Vilhena	CAMG	POR	2002	Jun	5 6,12 16/02/2019 Pombal
☐	876	Dinis Pedrosa	GAUB	POR	2004	Juv	5 6,28 04/01/2020 Pombal
☐	483	Marco Nunes	AAADP	POR	2003	Juv	5 7,18 04/01/2020 Pombal
☐	2033	Miguel Mendes	UFCT	POR	2004	Juv	5 7,33 04-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2057	Tomás Costa	UFCT	POR	2004	Juv	5 7,53 04-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2672	André Correia	UFCT	POR	2001	Jun	5 7,83 04-01-2020 Pombal/Alpiarça



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



400 Metros Planos

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2172	Gustavo Leitão	GAF	POR	2004	Juv	5 8,05 04-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2219	Ricardo Simões	CLAC	POR	2001	Jun	5 8,19 04-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2545	Ricardo Saldanha	UFCT	POR	1995	Sen	5 8,28 29-06-2019 Abrantes
☐	1335	António Beça	AFIS	POR	1957	V60	5 8,91
☐	2009	Eduardo Oliveira	UFCT	POR	2003	Juv	5 9,90 29-06-2019 Abrantes
☐	2488	Pedro Oliveira	CLAC	POR	2002	Jun	6 2,16 04-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2032	Rodrigo Graça	UFCT	POR	2003	Juv	6 3,29 27-04-2019 Rio Maior
☐	2613	Fábio Gouveia	CLAC	POR	2002	Jun	6 7,73 04-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2390	Francisco Oliveira	CLAC	POR	2003	Juv	6 9,07 16-02-2019 Pombal

80 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



3.000 Metros Marcha

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3188	Teresa Mendes	CLUVE	POR	1964	V55	1 9 0 8,13 29/12/2019 Pombal
☐	2181	Inês Mendes	CNRM	POR	2003	Juv	1 4 4 5,76 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2509	Juliana Peres	CNRM	POR	2002	Jun	1 5 4 1,16 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2561	Ana Leonor	GAF	POR	1998	S23	1 5 5 4,11 16-02-2019 Braga
☐	2506	Hirondina Casal	CNRM	POR	2001	Jun	1 7 2 9,39 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2094	Ana Mesquita	A20KM	POR	2003	Juv	1 7 5 1,34 22-12-2019 Pombal/Alpiarça

6 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



3.000 Metros

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	3323	Luísa Silva	CLUVE	POR	1970	V45		
☐	3639	Vera Simões	GRE-AA	POR	2002	Jun		
☐	3732	Sandra Protásio	GRE-AA	POR	1989	Sen	1 0	0 1,24
☐	3444	Raquel Cantante	GRE-AA	POR	1996	Sen	1 0	2 3,35
☐	3698	Inês Rodrigues	SUOV	POR	2002	Jun	1 1	3 3,02
☐	3633	Matilde Pereira	GRE-AA	POR	2002	Jun	1 2	2 1,40
☐	140	Sara Baptista	JV	POR	1995	Sen		
☐	481	Inês Santos	AAADP	POR	1996	Sen		
☐	866	Anabela Fernandes	GAUB	POR	1970	V45		
☐	885	Isabel Pereira	GAUB	POR	1970	V45		
☐	886	Isilda Rodrigues	GAUB	POR	1978	V40		
☐	2028	Filipa Moutinho	UFCT	POR	1982	V35		
☐	2279	Rita Bacelar	GAF	POR	2002	Jun		
☐	2419	Maria José Pinto	UFCT	POR	1981	V35		
☐	2178	Inês Cunha	CNRM	POR	1999	S23	1 0	1 4,92 03-03-2019 Pombal
☐	2169	Marta Ferreira	GAF	POR	2002	Jun	1 0	5 1,36 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	527	Joana Bagagem	ACB-L	POR	2002	Jun	1 0	5 5,65 29/12/2019 Pombal
☐	1408	Beatriz Galvão	SCP	POR	2002	Jun	1 1	0 3,41
☐	894	Liliana Ferreira	GAUB	POR	1999	S23	1 3	5 9,20 29/12/2019 Pombal
☐	2827	Célia Paz	CBA-S	POR	2004	Juv	1 4	3 3,99 05-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2330	Mariana Silva	GAF	POR	1992	Sen	1 4	3 5,90 14-04-2019 Abrantes
☐	2619	Joana Garcia	CBA-S	POR	1985	Sen	1 4	5 4,90 14-04-2019 Abrantes

22 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta

**3.000 Metros****(M)**

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3126	António Oliveira	CLUVE	POR	1956	V60	
☐	3230	Vítor Gomes	CLUVE	POR	1962	V55	
☐	3303	Rúben Fortunato	CPTSC	POR	2002	Jun	
☐	3357	Ricardo Germano	CLUVE	POR	1986	Sen	
☐	3622	Rúben Fernandes	GRE-AA	POR	1996	Sen	
☐	3380	Fábio Abrantes	GRE-AA	POR	1990	Sen	8 3 7,19
☐	3201	Carlos Costa	ARC-EA	POR	1990	Sen	8 5 5,35
☐	3364	João Pereira	GRE-AA	POR	1979	V40	9 0 1,24
☐	3366	André Antunes	GRE-AA	POR	2002	Jun	9 0 6,17
☐	3768	David Pedrosa	GS	POR	1999	S23	9 1 3,09
☐	3382	Hugo Fontes	GRE-AA	POR	1989	Sen	9 1 5,20
☐	3676	Bruno Marques	GRE-AA	POR	2001	Jun	9 2 1,14
☐	3883	Rúben Reis	GS	POR	1994	Sen	9 2 3,82
☐	3302	André Ferreira	CPTSC	POR	2001	Jun	9 3 0,00
☐	3313	João Albano	CPTSC	POR	2003	Juv	9 3 1,70
☐	3369	Márcio Ferreira	GRE-AA	POR	1997	Sen	9 3 2,17
☐	3218	Vítor Gonçalves	ARC-EA	POR	1975	V40	9 4 0,00
☐	3557	Vítor Pleno	CPTSC	POR	1983	V35	9 4 0,00
☐	3180	Hugo Coelho	CLUVE	POR	1969	V50	9 4 5,36
☐	3193	João Pontes	CLUVE	POR	1990	Sen	9 4 7,27
☐	842	Fábio Durão	GAC-L	POR	1988	Sen	
☐	856	Pedro Henrique	GAC-L	POR	1998	S23	
☐	863	Valter Costa	GAC-L	POR	1990	Sen	
☐	867	André Crespo	GAUB	POR	1991	Sen	
☐	870	António Pedrosa	GAUB	POR	2000	S23	
☐	876	Dinis Pedrosa	GAUB	POR	2004	Juv	
☐	882	Francisco Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Jun	
☐	1024	Luís Botelho	ACDRA	POR	1978	V40	
☐	2014	João Diogo Correia	UFCT	POR	2002	Jun	
☐	2044	Tiago Nuno	UFCT	POR	1983	V35	
☐	2186	Filipe Vitorino	CNRM	POR	1998	S23	
☐	2202	Pedro Saldanha	UFCT	POR	1999	S23	
☐	2264	João Carlos Correia	UFCT	POR	1973	V45	
☐	2305	Hugo Tomás	CPA-S	POR	1992	Sen	
☐	2361	Guilherme Lourenço	A20KM	POR	2004	Juv	
☐	2363	Filipe Paixão	A20KM	POR	2000	S23	
☐	2505	Bruno Batista	CNRM	POR	1996	Sen	



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



3.000 Metros

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	2621	Belarmino Catroga	CBA-S	POR	1978	V40		
☐	2785	Dino Bento	CBA-S	POR	1985	Sen		
☐	2184	Francisco Cerveira	CNRM	POR	2001	Jun	8 3 6,04	29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	1394	João Pais	CAS	POR	2002	Jun	9 0 0,94	
☐	1395	Tiago Correia	CAS	POR	1986	Sen	9 0 3,20	
☐	1419	Duarte Cunha	SLB	POR	2000	S23	9 0 3,37	
☐	2436	Pedro Lopes	UFCT	POR	1990	Sen	9 0 4,25	16-06-2019 Vários Locais
☐	2183	Tomás Cerveira	CNRM	POR	2004	Juv	9 0 6,49	29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2333	André Silva	GAF	POR	2002	Jun	9 0 6,56	29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2344	João Saldanha	CPA-S	POR	1996	Sen	9 0 6,68	20-01-2019 Pombal
☐	1400	Gil Ferreira	CDSSC	POR	1971	V45	9 2 2,10	
☐	347	Emmanuel Cardoso	CAMG	POR	1990	Sen	9 3 5,95	29/12/2019 Pombal
☐	2763	Pedro Venâncio	CDEM-S	POR	1990	Sen	9 3 7,75	16-12-2018 Lisboa
☐	2848	Rodrigo Correia	CNRM	POR	2003	Juv	9 5 7,59	17-02-2019 Pombal
☐	2615	Guilherme Silva	CBA-S	POR	2003	Juv	10 1 7,83	05-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2390	Francisco Oliveira	CLAC	POR	2003	Juv	10 2 0,10	05-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	1172	Franclim Silva	GAUB	POR	2000	S23	10 2 1,36	29/12/2019 Pombal
☐	2256	Sérgio Oliveira	JDAL	POR	1991	Sen	10 3 1,79	13-01-2019 Pombal
☐	2520	Pedro Rodrigues	UFCT	POR	2003	Juv	10 3 4,01	05-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	154	Tiago Rosa	JV	POR	2003	Juv	10 4 8,68	29/12/2019 Pombal
☐	2297	Hugo Santos	CPA-S	POR	1991	Sen	10 4 8,69	13-01-2019 Pombal
☐	108	Marco Gameiro	JV	POR	2000	S23	11 1 5,47	02/06/2019 Fátima
☐	486	Miguel Mendes	AAADP	POR	2004	Juv	12 1 3,66	29/12/2019 Pombal
☐	871	Bernardo Coelho	GAUB	POR	2003	Juv	12 2 6,44	05/01/2020 Pombal

61 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



200 Metros

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3018	Sara Martins	CLUVE	POR	1975	V40	
☐	3032	Olívia Monteiro	CLUVE	POR	2001	Jun	
☐	3039	Carina Monteiro	CLUVE	POR	2000	S23	
☐	3354	Ana Morais	SUOV	POR	1965	V50	
☐	4081	Diana Moreira	CLUVE	POR	2004	Juv	
☐	3373	Sara Seabra	GRE-AA	POR	2001	Jun	2 4,97
☐	3381	Catarina Gonçalves	GRE-AA	POR	2003	Juv	2 6,79
☐	3393	Luísa Pereira	GRE-AA	POR	1997	Sen	2 6,96
☐	3377	Andreia Eliseu	GRE-AA	POR	2001	Jun	2 7,21
☐	861	Tatiana Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	2 7,72 14/07/2019 Leiria
☐	3627	Inês Brites	GRE-AA	POR	2003	Juv	2 7,72
☐	3442	Patricia Vaz	GRE-AA	POR	1994	Sen	2 7,74
☐	3637	Marta Serra	GRE-AA	POR	2002	Jun	2 8,64
☐	3371	Marta Morgado	GRE-AA	POR	1995	Sen	2 8,94
☐	3459	Eva Oliveira	GRE-AA	POR	2001	Jun	2 9,00
☐	3389	Beatriz Saraiva	GRE-AA	POR	2002	Jun	2 9,39
☐	3626	Daniela Mota	GRE-AA	POR	2004	Juv	2 9,79
☐	3604	Laura Rodrigues	GRE-AA	POR	2002	Jun	2 9,82
☐	3321	Ana Rosa	GRE-AA	POR	2001	Jun	3 1,17
☐	3362	Francisca Fernandes	GRE-AA	POR	2003	Juv	3 3,23
☐	496	Sofia Gonçalves	AAADP	POR	2002	Jun	
☐	574	Érica Morgado	ACDRA	POR	2003	Juv	
☐	2022	Daniela Reis	A20KM	POR	2001	Jun	
☐	2038	Carolina Félix	UFCT	POR	2004	Juv	
☐	2316	Joana Lopes	CPA-S	POR	1991	Sen	
☐	2354	Lara Ribeiro	A20KM	POR	2002	Jun	
☐	2371	Beatriz Marçal	SCA	POR	2004	Juv	
☐	2381	Rita Carvalho	CLAC	POR	2004	Juv	
☐	2647	Viviana Carreira	CPA-S	POR	2004	Juv	
☐	2754	Vera Martins	CBA-S	POR	1978	V40	
☐	2801	Beatriz Valente	UFCT	POR	2004	Juv	14-07-2019 Fátima
☐	2837	Mariana Ribeiro	UFCT	POR	2004	Juv	
☐	2843	Inês Baceira	CNRM	POR	2002	Jun	
☐	2888	Gorete Semedo	GAF	STP	1996	Sen	
☐	146	Sofia Lavreshina	JV	POR	2003	Juv	2 6,05 29/12/2019 Pombal
☐	911	Rute Mota	GAUB	POR	1999	S23	2 6,32 14/07/2019 Leiria
☐	2132	Beatriz Neves	GAF	POR	2004	Juv	2 6,48 14-07-2019 Fátima



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



200 Metros

(F)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2251	Sofia Rosado	JDAL	POR	2003	Juv	2 6,66 17-02-2019 Pombal
☐	1428	Carolina Figueiredo	SVB	POR	2002	Jun	2 6,88
☐	183	Sarta Sani	JV	GBS	2002	Jun	2 7,08 06/01/2019 Pombal
☐	223	Adriana Amaral	JV	POR	2002	Jun	2 7,35 06/01/2019 Pombal
☐	362	Maria Inês Teixeira	CAMG	POR	2002	Jun	2 7,65 17/02/2019 Pombal
☐	2156	Mariana Gordo	GAF	POR	2002	Jun	2 7,69 30-06-2019 Abrantes
☐	893	Laura Carreira	GAUB	POR	2003	Juv	2 7,85 29/12/2019 Pombal
☐	2797	Jéssica Teixeira	CPP	POR	2000	S23	2 7,89 30-06-2019 Abrantes
☐	1405	Beatriz Matias	NAC	POR	2000	S23	2 7,99 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	2420	Beatriz Guilherme	UFCT	POR	2001	Jun	2 8,32 29-12-2018 Expocentro - Pombal
☐	2327	Daniela Capitão	GAF	POR	2003	Juv	2 8,41 30-06-2019 Abrantes
☐	425	Inês Vieira	BA	POR	2003	Juv	2 8,52 29/12/2019 Pombal
☐	2153	Inês Andrade	GAF	POR	2002	Jun	2 8,57 17-02-2019 Pombal
☐	511	Maria João Abreu	AAADP	POR	2003	Juv	2 8,76 13/01/2019 Pombal
☐	119	Matilde Santos	JV	POR	2004	Juv	2 8,81 05/01/2020 Pombal
☐	204	Diana Pereira	JV	POR	2003	Juv	2 9,05 17/02/2019 Pombal
☐	2003	Laura Azevedo	UFCT	POR	2004	Juv	2 9,14 05-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	49	Érica Mendes	JV	POR	2002	Jun	2 9,15 29/12/2019 Pombal
☐	559	M. João Bartolomeu	ACB-L	POR	2004	Juv	2 9,22 29/12/2019 Pombal
☐	901	Nicole Ferreira	GAUB	POR	2003	Juv	2 9,25 17/02/2019 Pombal
☐	2119	Jacinta Barros	GAF	POR	2003	Juv	2 9,38 30-06-2019 Abrantes
☐	2408	Eva Tolda	UFCT	POR	2001	Jun	2 9,69 17-02-2019 Pombal
☐	25	Carolina Gaspar	JV	POR	2004	Juv	2 9,70 05/01/2020 Pombal
☐	353	Jacinta Santos	CAMG	POR	2003	Juv	2 9,72 05/01/2020 Pombal
☐	523	Diana Duarte	ACB-L	POR	2004	Juv	3 0,05 29/12/2019 Pombal
☐	567	Francisca Bento	ACDRA	POR	2002	Jun	3 0,05 29/12/2019 Pombal
☐	2023	Beatriz Namora	A20KM	POR	2002	Jun	3 0,69 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2511	Mariana Faria	CBA-S	POR	2004	Juv	3 3,50 06-01-2019 Pombal
☐	2055	Carolina Antunes	UFCT	POR	2003	Juv	3 5,84 23-06-2019 Abrantes

66 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



200 Metros

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3119	Rui Pedro Correia	CPTSC	POR	2002	Jun	
☐	3318	Fábio Freire	CPTSC	POR	2001	Jun	
☐	3673	Lourenço Leitão	GRE-AA	POR	1970	V45	
☐	3775	Rafael Silva	GS	POR	1996	Sen	
☐	4059	Tiago Buco	GS	POR	2003	Juv	
☐	1442	Sérgio Teixeira	ESPAN	ESP	1990	Sen	2 1,98
☐	3445	Bruno Rodrigues	GRE-AA	POR	2000	S23	2 2,44
☐	3635	Alvaro Santiago	GRE-AA	ESP	1999	S23	2 2,70
☐	3111	Diogo Da Luísa	CPTSC	POR	1994	Sen	2 3,92
☐	3102	Sandro Henriques	CPTSC	POR	2001	Jun	2 4,13
☐	3385	Rodrigo Fonseca	GRE-AA	POR	2003	Juv	2 4,21
☐	3774	João Silva	GS	POR	2003	Juv	2 4,28
☐	843	Fábio Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	2 4,38 14/07/2019 Leiria
☐	3832	Francisco Dunas	GS	POR	2001	Jun	2 4,47
☐	3529	Diogo Lopes	CPTSC	POR	2000	S23	2 4,50
☐	3632	Fernando Vicente	GRE-AA	POR	2004	Juv	2 4,56
☐	3386	João Pedro Ferreira	GRE-AA	POR	2001	Jun	2 4,68
☐	3620	João Francisco	GRE-AA	POR	2003	Juv	2 4,79
☐	4044	Daniel Manata	GS	POR	2002	Jun	2 5,20
☐	3628	Ricardo Machado	GRE-AA	POR	2001	Jun	2 5,39
☐	3610	Francisco Serra	GRE-AA	POR	2003	Juv	2 5,77
☐	3806	Rafael Custódio	GRE-AA	POR	2004	Juv	2 6,02
☐	64	Henrique Alípio	JV	POR	2003	Juv	
☐	495	Martim Costa	AAADP	POR	2003	Juv	
☐	560	Alexandre Cardeira	ACDRA	POR	1994	Sen	
☐	2032	Rodrigo Graça	UFCT	POR	2003	Juv	
☐	2098	Eugénio Júnior	A20KM	POR	2000	S23	
☐	2101	Martim João	CLAC	POR	2004	Juv	
☐	2180	Salvador Montez	CNRM	POR	2004	Juv	
☐	2265	António Matos	UFCT	POR	2004	Juv	06-01-2019 Pombal
☐	2345	Tomás Cadete	CPA-S	POR	2004	Juv	
☐	2362	Daniel Reves	A20KM	POR	2001	Jun	
☐	2439	Ricardo Rainha	SCA	POR	2002	Jun	
☐	2525	Gonçalo Grazina	JDAL	POR	2003	Juv	
☐	2613	Fábio Gouveia	CLAC	POR	2002	Jun	
☐	2644	Iúri Raimundo	CPA-S	POR	2003	Juv	
☐	2709	Ruben Pinto	CBA-S	POR	2002	Jun	



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



200 Metros

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2779	Adelino Oliveira	CBA-S	POR	1968	V50	
☐	2836	Luís Victoriano	UFCT	POR	2004	Juv	
☐	2840	Artur André	A20KM	POR	2001	Jun	
☐	2851	João Costa	CNRM	POR	2003	Juv	
☐	234	Marcelo Gomes	JV	CPV	2001	Jun	2 2,04
☐	1386	Bernardo Pereira	AJS	POR	1997	Sen	2 2,45 25/05/2019 Marinha Grande
☐	1430	Ricardo Figueiredo	SVB	POR	2001	Jun	2 2,62
☐	1401	Marco Veloso	CFB	POR	1979	V40	2 2,92
☐	181	Paulo Castro	JV	BRA	2002	Jun	2 2,97 14/07/2019 Fátima
☐	1431	Bruno Lemos	GRECAS	POR	2000	S23	2 3,09
☐	2518	Duarte Fernandes	CPP	POR	2002	Jun	2 3,24 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	493	Fábio Silva	AAADP	POR	2001	Jun	2 3,30 02/06/2019 Fátima
☐	161	Diogo Pereira	JV	POR	2001	Jun	2 3,38 09/06/2019 Marinha Grande
☐	2318	Alexandre Gameiro	CPA-S	POR	1992	Sen	2 3,43 13-01-2019 Pombal
☐	79	João Calhau	JV	POR	2002	Jun	2 3,49 29/12/2019 Pombal
☐	48	Eduardo Oliveira	JV	POR	2004	Juv	2 3,55 05/01/2020 Pombal
☐	1402	Selwin Wever	CFB	POR	1974	V45	2 3,58
☐	1214	Tomás Rocha	NDA	POR	2002	Jun	2 3,61 14/07/2019 Leiria
☐	387	Francisco Vilhena	CAMG	POR	2002	Jun	2 3,63 07/07/2019 Leiria
☐	1406	Pedro Fernando	NAC	POR	1997	Sen	2 3,99
☐	865	Alexandre Marques	GAUB	POR	2002	Jun	2 4,04 17/02/2019 Pombal
☐	2173	Lucas Pereira	GAF	POR	2002	Jun	2 4,16 30-06-2019 Abrantes
☐	562	João Tavares	ACDRA	POR	1992	Sen	2 4,21 14/07/2019 Leiria
☐	908	Rodrigo Ferreira	GAUB	POR	2000	S23	2 4,25 14/07/2019 Leiria
☐	2179	Jorge Vieira	CNRM	POR	2000	S23	2 4,47 30-06-2019 Abrantes
☐	2438	Gustavo Rodrigo	UFCT	POR	2002	Jun	2 4,60 13-01-2019 Pombal
☐	561	Carlos Paiva	ACDRA	POR	2003	Juv	2 4,63 29/12/2019 Pombal
☐	2013	Eduardo Santos	A20KM	POR	2002	Jun	2 4,74 17-02-2019 Pombal
☐	2259	Diogo Silva	JDAL	POR	2001	Jun	2 4,93 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	1181	Florianio Brujan	ACDRA	POR	2003	Juv	2 4,95 29/12/2019 Pombal
☐	483	Marco Nunes	AAADP	POR	2003	Juv	2 4,98 29/12/2019 Pombal
☐	552	Gabriel Borges	ACB-L	POR	2003	Juv	2 4,99 07/07/2019 Leiria
☐	354	João Andrade	CAMG	POR	2000	S23	2 5,16 14/07/2019 Leiria
☐	155	Tiago Soares	JV	POR	2003	Juv	2 5,22 29/12/2019 Pombal
☐	876	Dinis Pedrosa	GAUB	POR	2004	Juv	2 5,23 05/01/2020 Pombal
☐	2064	Dinis Coimbra	CLAC	POR	2003	Juv	2 5,33 29/12/2019 Pombal



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



200 Metros

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	2494	José Júlio Rosa	GAF	POR	2003	Juv	2 5,39 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2489	Afonso Santos	UFCT	POR	2003	Juv	2 5,43 13-01-2019 Pombal
☐	628	Rodrigo Monteiro	CPRAB	POR	2004	Juv	2 5,53 05/01/2020 Pombal
☐	504	Alexandre Oliveira	AAADP	POR	2003	Juv	2 5,55 23/06/2019 Pombal
☐	533	Tomás Areias	ACB-L	POR	2004	Juv	2 5,64 23/06/2019 Pombal
☐	2219	Ricardo Simões	CLAC	POR	2001	Jun	2 5,65 29-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	2172	Gustavo Leitão	GAF	POR	2004	Juv	2 5,72 05-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	2672	André Correia	UFCT	POR	2001	Jun	2 6,36 13-01-2019 Pombal
☐	487	André Galego	AAADP	POR	2004	Juv	2 6,56 05/01/2020 Pombal
☐	2009	Eduardo Oliveira	UFCT	POR	2003	Juv	2 6,65 17-02-2019 Pombal
☐	2545	Ricardo Saldanha	UFCT	POR	1995	Sen	2 6,74 13-01-2019 Pombal
☐	2326	Rodrigo Costa	GAF	POR	2004	Juv	2 6,81 06-01-2019 Pombal
☐	2488	Pedro Oliveira	CLAC	POR	2002	Jun	2 7,65 23-06-2019 Abrantes
☐	2688	Joel Martins	CBA-S	POR	1979	V40	2 8,00 30-06-2019 Abrantes
☐	1027	Afonso Cardoso	ACDRA	POR	2004	Juv	2 8,33 05/01/2020 Pombal
☐	2390	Francisco Oliveira	CLAC	POR	2003	Juv	2 8,43 30-06-2019 Abrantes
☐	2572	Luís Dias	CBA-S	POR	2001	Jun	2 9,24 13-01-2019 Pombal
☐	2665	Carlos Alfaiate	CBA-S	POR	1953	V65	4 3,17 13-01-2019 Pombal

91 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta

**1.500 Metros****(F)**

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	3323	Luísa Silva	CLUVE	POR	1970	V45		
☐	3448	Francisca Cantante	GRE-AA	POR	1999	S23	4	3 6,05
☐	3444	Raquel Cantante	GRE-AA	POR	1996	Sen	4	4 9,47
☐	3633	Matilde Pereira	GRE-AA	POR	2002	Jun	5	0 6,58
☐	3698	Inês Rodrigues	SUOV	POR	2002	Jun	5	0 8,44
☐	3765	Margarida Garcia	ARC-EA	POR	1998	S23	5	1 5,00
☐	3639	Vera Simões	GRE-AA	POR	2002	Jun	5	2 9,55
☐	140	Sara Baptista	JV	POR	1995	Sen		
☐	1408	Beatriz Galvão	SCP	POR	2002	Jun		
☐	1411	Carolina Marçal	SCP	POR	2002	Jun		
☐	1418	Sandra Teixeira	SCP	POR	1978	V40		
☐	2028	Filipa Moutinho	UFCT	POR	1982	V35		
☐	2277	Beatriz Aires	JDAL	POR	2002	Jun		
☐	2279	Rita Bacelar	GAF	POR	2002	Jun		
☐	2419	Maria José Pinto	UFCT	POR	1981	V35		
☐	2586	Cristina Pedro	CBA-S	POR	1977	V40		
☐	2658	Teresa Mendes	CBA-S	POR	1968	V50		
☐	10	Andreia Pingueiro	JV	POR	1998	S23	4	2 4,34 29/06/2019 Braga
☐	101	Lília Martins	JV	POR	1997	Sen	4	3 5,17 02/03/2019 Pombal
☐	111	Margarida Fonseca	JV	POR	2002	Jun	4	5 1,66 06/07/2019 Vagos
☐	2169	Marta Ferreira	GAF	POR	2002	Jun	4	5 9,87 04-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	34	Daria Melnyk	JV	UKR	2000	S23	5	0 0,00
☐	527	Joana Bagagem	ACB-L	POR	2002	Jun	5	0 0,39 04/01/2020 Pombal
☐	2620	Bárbara Dias	CBA-S	POR	2004	Juv	5	1 5,26 22-06-2019 Abrantes
☐	2008	Francisca Perna	UFCT	POR	2002	Jun	5	2 7,88 27-01-2019 Pombal
☐	2330	Mariana Silva	GAF	POR	1992	Sen	5	3 0,99 06-07-2019 Abrantes
☐	2492	Joana Heleno	GAF	POR	2004	Juv	6	0 1,63 22-12-2019 Pombal/Alpiarça
☐	894	Liliana Ferreira	GAUB	POR	1999	S23	6	1 2,92 04/01/2020 Pombal
☐	898	Maria Cabecinhas	GAUB	POR	2004	Juv	6	2 6,83 04/01/2020 Pombal
☐	2249	Laura Almeida	JDAL	POR	2003	Juv	7	0 9,47 22-06-2019 Abrantes

30 Inscrições



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



1.500 Metros

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	3180	Hugo Coelho	CLUVE	POR	1969	V50	
☐	3193	João Pontes	CLUVE	POR	1990	Sen	
☐	3325	Afonso Macedo	CLUVE	POR	1945	V70	
☐	3332	Bruno Bernardes	CLUVE	POR	1983	V35	
☐	3357	Ricardo Germano	CLUVE	POR	1986	Sen	
☐	3622	Rúben Fernandes	GRE-AA	POR	1996	Sen	
☐	3768	David Pedrosa	GS	POR	1999	S23	
☐	3963	Leandro Rosas	CDP-C	POR	1997	Sen	
☐	4091	Miguel Figueira	GS	POR	1995	Sen	
☐	3538	Rogério Amaral	CPTSC	POR	2001	Jun	3 5 3,94
☐	3317	Rodrigo Serra	CPTSC	POR	1996	Sen	3 5 4,80
☐	3372	Rodrigo Almeida	GRE-AA	POR	1998	S23	4 0 1,40
☐	3380	Fábio Abrantes	GRE-AA	POR	1990	Sen	4 0 3,73
☐	3100	Gelson Furtado	CPTSC	POR	1999	S23	4 0 9,00
☐	3364	João Pereira	GRE-AA	POR	1979	V40	4 0 9,58
☐	3302	André Ferreira	CPTSC	POR	2001	Jun	4 1 1,00
☐	3366	André Antunes	GRE-AA	POR	2002	Jun	4 1 2,17
☐	3201	Carlos Costa	ARC-EA	POR	1990	Sen	4 1 3,45
☐	3303	Rúben Fortunato	CPTSC	POR	2002	Jun	4 1 6,20
☐	3676	Bruno Marques	GRE-AA	POR	2001	Jun	4 1 7,28
☐	3369	Márcio Ferreira	GRE-AA	POR	1997	Sen	4 1 8,84
☐	3012	Paulo Garcia	ARC-EA	POR	1968	V50	4 2 0,00
☐	3382	Hugo Fontes	GRE-AA	POR	1989	Sen	4 2 0,05
☐	3313	João Albano	CPTSC	POR	2003	Juv	4 2 1,00
☐	3636	João Salgado	GRE-AA	POR	2003	Juv	4 2 5,19
☐	3782	David Tinoco	GS	POR	2001	Jun	4 2 7,26
☐	3883	Rúben Reis	GS	POR	1994	Sen	4 3 0,38
☐	3031	Mário Monteiro	CLUVE	POR	2003	Juv	4 5 4,48 04/01/2020 Pombal
☐	486	Miguel Mendes	AAADP	POR	2004	Juv	
☐	842	Fábio Durão	GAC-L	POR	1988	Sen	
☐	1417	Rodrigo Silvério	SCP	POR	2000	S23	
☐	1440	Tomás Silva	GRECAS	POR	1998	S23	
☐	2014	João Diogo Correia	UFCT	POR	2002	Jun	
☐	2044	Tiago Nuno	UFCT	POR	1983	V35	
☐	2264	João Carlos Correia	UFCT	POR	1973	V45	
☐	2363	Filipe Paixão	A20KM	POR	2000	S23	
☐	2368	Bernardo Prazeres	SCA	POR	2004	Juv	



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



1.500 Metros

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	2436	Pedro Lopes	UFCT	POR	1990	Sen		
☐	2520	Pedro Rodrigues	UFCT	POR	2003	Juv		
☐	2603	António Martins	CBA-S	POR	1958	V60		
☐	2661	Miguel Mascarenhas	A20KM	POR	1998	S23		
☐	2783	Pedro Silva	CBA-S	POR	1976	V40		
☐	2785	Dino Bento	CBA-S	POR	1985	Sen		
☐	78	João Bernardo	JV	POR	1993	Sen	3 4 8,77	23/07/2019 Leiria
☐	65	Hugo Ganchas	JV	POR	1996	Sen	3 5 0,57	
☐	2401	César Soares	A20KM	POR	1998	S23	3 5 3,46	05-01-2019 Pombal
☐	2184	Francisco Cerveira	CNRM	POR	2001	Jun	4 0 3,43	10-07-2019 Pista 2 Jamor
☐	2047	Vasco Rosa	UFCT	POR	1993	Sen	4 0 8,82	20-01-2019 Pombal
☐	1194	Tomás Palma	CAMG	POR	2002	Jun	4 0 9,42	14/12/2019 Pombal
☐	2333	André Silva	GAF	POR	2002	Jun	4 1 0,76	04-01-2020 Pombal/Alpiarça
☐	856	Pedro Henrique	GAC-L	POR	1998	S23	4 1 1,40	08/06/2019 Marinha Grande
☐	2344	João Saldanha	CPA-S	POR	1996	Sen	4 1 4,63	05-01-2019 Pombal
☐	1213	Ivo Valente Silva	NDA	POR	2002	Jun	4 1 6,24	04/01/2020 Pombal
☐	2183	Tomás Cerveira	CNRM	POR	2004	Juv	4 1 8,64	10-07-2019 Pista 2 Jamor
☐	2570	Júlio Couceiro	CBA-S	POR	2003	Juv	4 2 0,19	23-07-2019 Leiria
☐	2297	Hugo Santos	CPA-S	POR	1991	Sen	4 2 7,26	29-06-2019 Abrantes
☐	2763	Pedro Venâncio	CDEM-S	POR	1990	Sen	4 3 0,46	05-01-2019 Pombal
☐	2615	Guilherme Silva	CBA-S	POR	2003	Juv	4 3 3,65	25-05-2019 Fátima
☐	873	Daniel Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Jun	4 3 3,94	16/02/2019 Pombal
☐	2202	Pedro Saldanha	UFCT	POR	1999	S23	4 3 8,47	11-05-2019 Fátima
☐	303	Bruno Antunes	CDBBR	POR	1998	S23	4 3 9,18	13/07/2019 Leiria
☐	2274	Tiago Abreu Vieira	GAF	POR	2002	Jun	4 4 0,93	22-06-2019 Abrantes
☐	1172	Franclim Silva	GAUB	POR	2000	S23	4 4 3,80	04/01/2020 Pombal
☐	2256	Sérgio Oliveira	JDAL	POR	1991	Sen	4 4 6,08	12-01-2019 Pombal
☐	513	Pedro Santos	AAADP	POR	2003	Juv	4 4 9,11	22/12/2019 Pombal
☐	342	Cristóvão Jorge	CAMG	POR	1979	V40	4 5 1,22	02/03/2019 Braga
☐	108	Marco Gameiro	JV	POR	2000	S23	4 5 1,39	16/02/2019 Pombal
☐	2361	Guilherme Lourenço	A20KM	POR	2004	Juv	4 5 5,24	22-06-2019 Abrantes
☐	154	Tiago Rosa	JV	POR	2003	Juv	4 5 6,20	23/07/2019 Leiria
☐	2057	Tomás Costa	UFCT	POR	2004	Juv	4 5 6,24	20-07-2019 Fátima
☐	1024	Luís Botelho	ACDRA	POR	1978	V40	4 5 6,85	12/01/2019 Pombal
☐	882	Francisco Cabecinhas	GAUB	POR	2002	Jun	5 1 0,91	14/12/2019 Pombal
☐	2305	Hugo Tomás	CPA-S	POR	1992	Sen	5 1 4,83	20-01-2019 Pombal



Campeonato Distrital Absoluto em Pista Coberta



1.500 Metros

(M)

Juv/Jun/Sen

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	531	Miguel Braz	ACB-L	POR	2004	Juv	5 4 3,40 22/12/2019 Pombal

74 Inscrições